

# Caritas Pflege

in Kooperation mit:



## Ausbildung zum/zur Heimhelfer\*in



**Dein  
Job mit  
Zukunft**



[www.caritas-pflege.at/noewest/heimhilfe-ausbildung](http://www.caritas-pflege.at/noewest/heimhilfe-ausbildung)

# Dein Weg in einen zukunftsorientierten Beruf

**Als Heimhelfer\*in übernimmst du eine sinnerfüllende Aufgabe und leistest einen wichtigen Beitrag für unsere Gesellschaft.**

## Berufsbild

Der Beruf der Heimhilfe zählt zu den Sozialbetreuungsberufen. Heimhelfer\*innen unterstützen Menschen aller Altersstufen in ihrem häuslichen Umfeld. Die Betreuungstätigkeiten gestalten sich ganz individuell und reichen dabei von der Unterstützung bei Aktivitäten des täglichen Lebens bis hin zu hauswirtschaftlichen Tätigkeiten und Begleitung bei sozialen Kontakten. Dabei versuchen Heimhelfer\*innen die Eigenaktivität zu erhalten und zu fördern.

## Die weiteren Tätigkeiten umfassen

- Beobachtung des Allgemeinzustandes der Kund\*innen
- Besorgungen für Kund\*innen außerhalb des Wohnbereiches, z.B. Einkauf, Post- und Behördenwege
- Unterstützung bei der Zubereitung und Einnahme von Mahlzeiten
- Unterstützung bei der Basisversorgung (z.B. Körperpflege)
- Unterstützung bei der Anwendung von Arzneimitteln

## Einkommensmöglichkeiten – Stand 2024

Heimhilfe mit 2 Kindern bei Vollzeit-Anstellung: € 2600,- brutto  
(Auf Basis der Anrechnung von 8 nicht facheinschlägigen Vordienstjahren)

**Privatnutzung des Dienstautos gegen Kostenersatz möglich.**

## Kurskosten

€ 1.900,- inkl. Lehrgangsunterlagen und Prüfungsgebühr

## Fördermöglichkeiten

Alle Informationen zu den vielfältigen Fördermöglichkeiten findest du unter: [www.caritas-stpoelten.at/foerderungen](http://www.caritas-stpoelten.at/foerderungen)



## Schulungsort

### BFI NÖ Service-Center Amstetten

Franz - Kollmann-Straße 2/7, 3300 Amstetten  
T 07472 / 633 38 | [amstetten@bfinoe.at](mailto:amstetten@bfinoe.at)  
[www.bfinoe.at](http://www.bfinoe.at)

## Jetzt Ausbildungsplatz sichern

Wir bieten in aller Regel jährlich einen Kurs an, der rund 3,5 Monate dauert. Es können **max. 20 Teilnehmer\*innen pro Lehrgang** aufgenommen werden.

Über die Aufnahme entscheidet die Lehrgangsunterleitung.

## Aktuelle Termine findest du auf unserer Website unter

[www.caritas-pflege.at/noewest/heimhilfe-ausbildung](http://www.caritas-pflege.at/noewest/heimhilfe-ausbildung)

## Ausbildung

Die Ausbildung umfasst 400 Stunden und gliedert sich in einen theoretischen (200 Std.) und praktischen (200 Std.) Ausbildungsteil. Die Unterrichtseinheit im theoretischen Ausbildungsteil umfasst 45 Minuten, im praktischen Ausbildungsteil 60 Minuten.

## Praktikumszeitraum

Neben dem theoretischen Unterricht sind noch insgesamt 200 Stunden Praxis/Praktikum (davon 80 Stunden im stationären Bereich und 120 Stunden im ambulanten Bereich) – unter Aufsicht und Anleitung einer Diplomierten Gesundheits- und Krankenpflegeperson – zu absolvieren. Die Praktika finden parallel zum theoretischen Unterricht statt und sind selbst zu organisieren.

## Voraussetzungen

- Mindestalter 18 Jahre
- Soziales Engagement
- Freunde an der Arbeit mit Menschen
- Teamfähigkeit
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Abgeschlossene Schulbildung
- Gesundheitliche und geistige Eignung
- Unbescholtenheit
- Führerschein B als Voraussetzung für die Berufsausübung

## Abschluss

Durch das positive Ablegen der schriftlichen und kommissionellen Abschlussprüfung erwirbst du das österreichweit gesetzlich anerkannte Zertifikat als Heimhelfer\*in.

Unterrichtsfach Theorie	Stunden
Dokumentation	4
Ethik und Berufskunde	8
Grundzüge der angewandten Hygiene	6
Grundpflege und Beobachtung	60
Grundzüge der Pharmakologie	20
Erste Hilfe	20
Grundzüge der angewandten Ernährungslehre und Diätikunde	8
Grundzüge der Ergonomie und Mobilisation	20
Haushaltsführung	12
Grundzüge der Gerontologie	10
Grundzüge der Kommunikation und Konfliktbewältigung	26
Grundzüge der Sozialen Sicherheit	6
Gesamtunterrichtsstunden Theorie	200

## Meet your job!

Wirf bei Meet your job! ganz unverbindlich einen Blick hinter die Kulissen unserer Organisation und tausche dich mit unseren Mitarbeiter\*innen über den Arbeitsalltag und den Tätigkeitsbereich als Heimhilfe aus.

## Anmeldung unter:

[www.caritas-stpoelten.at/meet-your-job](http://www.caritas-stpoelten.at/meet-your-job)



## Ausbildung mit Caritas Job-Garantie

Alle Informationen zur Caritas als Arbeitgeberin findest du unter [www.caritas-stpoelten.at/caritas-als-arbeitgeberin](http://www.caritas-stpoelten.at/caritas-als-arbeitgeberin) →



# Caritas Pflege

in Kooperation mit:



**Du hast noch Fragen oder  
möchtest dich gleich anmelden?**

## **Regionalleiter Caritas Pflege Mostviertel West**

Markus Lurger  
markus.lurger@caritas-stpoelten.at  
M 0676 83 844 611

## **BFI Amstetten**

Petra Mayer  
p.mayer@bfinoe.at  
T 07472 63338

Der Lehrgang wird in Kooperation zwischen  
der Caritas St. Pölten und dem BFI Amstetten  
durchgeführt.

**Caritas der Diözese St. Pölten**  
3100 St. Pölten, Hasnerstraße 4  
www.caritas-stpoelten.at  
Fotos: Franz Gleiß | Stand: März 2024

*Jetzt anmelden!*



**bfinoe.at**