

Grundkurs für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung♦

Die Begleitung und Betreuung von unheilbar kranken, sterbenden Menschen und ihrem sozialen Umfeld ist eine große Herausforderung. Sterben ist ein Teil unseres Lebens. Indem wir unser Leben leben, Menschen begegnen und sie begleiten, können wir auch die letzte Phase des Lebens bestehen.



Ziele

Schwerkranke und sterbende Menschen sowie deren Angehörige zu begleiten ist eine verantwortungsvolle Aufgabe und erfordert eine menschliche und fachliche Qualifizierung.

Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht der Mensch mit seinen individuellen körperlichen, psychischen, sozialen und spirituellen Bedürfnissen.

Den Menschen auf diese ganzheitliche Weise wahrzunehmen und zu unterstützen ist Anliegen dieses Kurses.

Zentrale Bedeutung kommt dabei einer wertschätzenden Haltung gegenüber der Individualität jedes Menschen zu.

Dasein, Aushalten, sich zurücknehmen, persönliche Grenzen wahren sind zentrale Werte.

Dabei bilden eine selbsterfahrungsorientierte Auseinandersetzung, der Austausch in der Gruppe und die Reflexion mit Praktiker*innen die Basis des Lernens.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Selbsterfahrungsorientierte Auseinandersetzung mit den Themen Sterben, Tod, Trauer
- Auseinandersetzung mit der Begleiter*innenrolle, Psychohygiene
- Grundlagen von Hospizarbeit und Palliative Care
- Ehrenamtliches Engagement
- Kommunikation, Gesprächsführung und validierende Begleitung
- Auseinandersetzung mit Sterben, Tod und Trauer in den unterschiedlichen (Welt)Religionen und Kulturen, Spiritualität
- Ethische und rechtliche Aspekte
- Medizinische und pflegerische Aspekte in palliativen Betreuungssituationen
- Trauer- und Angehörigenarbeit, Rituale

Zielgruppen

- Menschen, die als Hospizbegleiter*innen ehrenamtlich tätig werden möchten
- Menschen, die sich aus unterschiedlichen Gründen mit den Themen Sterben, Tod und Trauer intensiver auseinandersetzen wollen
- Menschen aus Sozial- und Gesundheitsberufen, die sich ein Basiswissen in Hospizarbeit und Palliative Care erwerben möchten

Referent*innen

Unser Referent*innenteam ist multiprofessionell zusammengesetzt. Die Referent*innen bringen einschlägige Erfahrungen in der Begleitung und Betreuung von unheilbar-, schwerkranken Menschen und ihren Angehörigen oder trauernden Menschen mit.

Kursbegleitung

Erfahrene ehrenamtliche Mitarbeiter*innen des Mobilien Hospizteams der Caritas Oö.

Hinweise

Der Grundkurs ist keine Berufsausbildung.

Von einer Teilnahme an diesem Grundkurs wird grundsätzlich abgeraten, wenn Interessierte sich aktuell in Trauer oder einer sehr belastenden Umbruchsituation befinden.

Wenn Sie planen, ehrenamtlich als Hospizbegleiter*in tätig zu werden, empfehlen wir Ihnen, sich vor dem Kursbesuch mit dem regionalen Hospizstützpunkt bzw. der Einrichtung, in der Sie ehrenamtlich tätig werden möchten, in Verbindung zu setzen.

Termine und Kurszeiten

Modul I:	09.10.25	9.00 – 17.30 Uhr
	10.10.25	9.00 – 17.30 Uhr
	11.10.25	9.00 – 12.15 Uhr
Modul II:	07.11.25	9.00 – 17.30 Uhr
	08.11.25	9.00 – 17.30 Uhr
Modul III:	04.12.25	9.00 – 17.30 Uhr
	05.12.25	9.00 – 17.30 Uhr
Modul IV:	16.01.26	9.00 – 17.30 Uhr
	17.01.26	9.00 – 17.30 Uhr
Modul V:	05.02.26	9.00 – 17.30 Uhr
	06.02.26	9.00 – 17.30 Uhr



Förderungsmöglichkeit im Rahmen des Oö. Bildungskontos.
Nähere Informationen unter 0732 77 20-149 00
Mail: bildungskonto@ooe.gv.at

Für den Erhalt des Abschlusszertifikates sind eine durchgehende Anwesenheit und ein Praktikum von 40 Stunden Voraussetzung.

Ort

Caritas Mobiles Hospiz Palliative Care
4020 Linz, Leondinger Straße 16

Kursbeitrag

960,- Euro inkl. Pausengetränke und Obst

Anmeldemodalitäten

- Begrenzte Teilnehmer*innenzahl. Reihung nach Eingang der schriftlichen Anmeldung.
- Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn
- Anmeldung schriftlich mittels Anmeldeformular

Stornobedingungen

Abmeldungen und Stornierungen können nur in schriftlicher Form angenommen werden. Bis zum Anmeldeschluss kann kostenfrei storniert werden. Wird innerhalb von 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn storniert, werden 50 % der Kurskosten verrechnet. Bei einer Stornierung innerhalb von 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn bzw. bei Nichterscheinen am Veranstaltungstag werden 100 % der Kursgebühr in Rechnung gestellt.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Information und Anmeldung:

Caritas Oberösterreich
Mobiles Hospiz Palliative Care
Erwachsenenbildung Hospiz
Mo, Di, Do, Fr: 9.00 – 13.00 Uhr
Tel.: 0732 76 10-79 14, Fax-DW: 89 92
bildungsreferat.hospiz@caritas-ooe.at
www.hospiz-caritas.at

Für ein persönliches Gespräch stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.