



Victoria Selzer
transfer e.V.

30/09/2021

transfer e.V. – move. match. manage.



Foundation:
1982



Non-profit,
approved
independant child
and youth service
provider



Supporting young
people in growing
up succesfully



Inclusion/ Diversity
Cross-border learning
Personal developement
Child and youth health
Empowerment
Social engagement



Facilities and professionals from day care centres,
schools and universities, children's and youth
travel, international youth work and communal
and associational youth work



Current health related projects:
NetFami
Gemeinsam.Gesund.Wachsen
B-Teams
GUT DRAUF

Growing up successfully– Growing up healthy

„Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity“

World Health Organization (WHO)



Strengthening personal health resources and building protection factors

Designing health-promoting living environments

Creating equal opportunities to grow up healthy

Health through participation, experiences, fun and games

→ Building a **health promotion culture**

→ Imparting a reflexive, health-oriented competence for action

NetFami – strong networks, strong families!

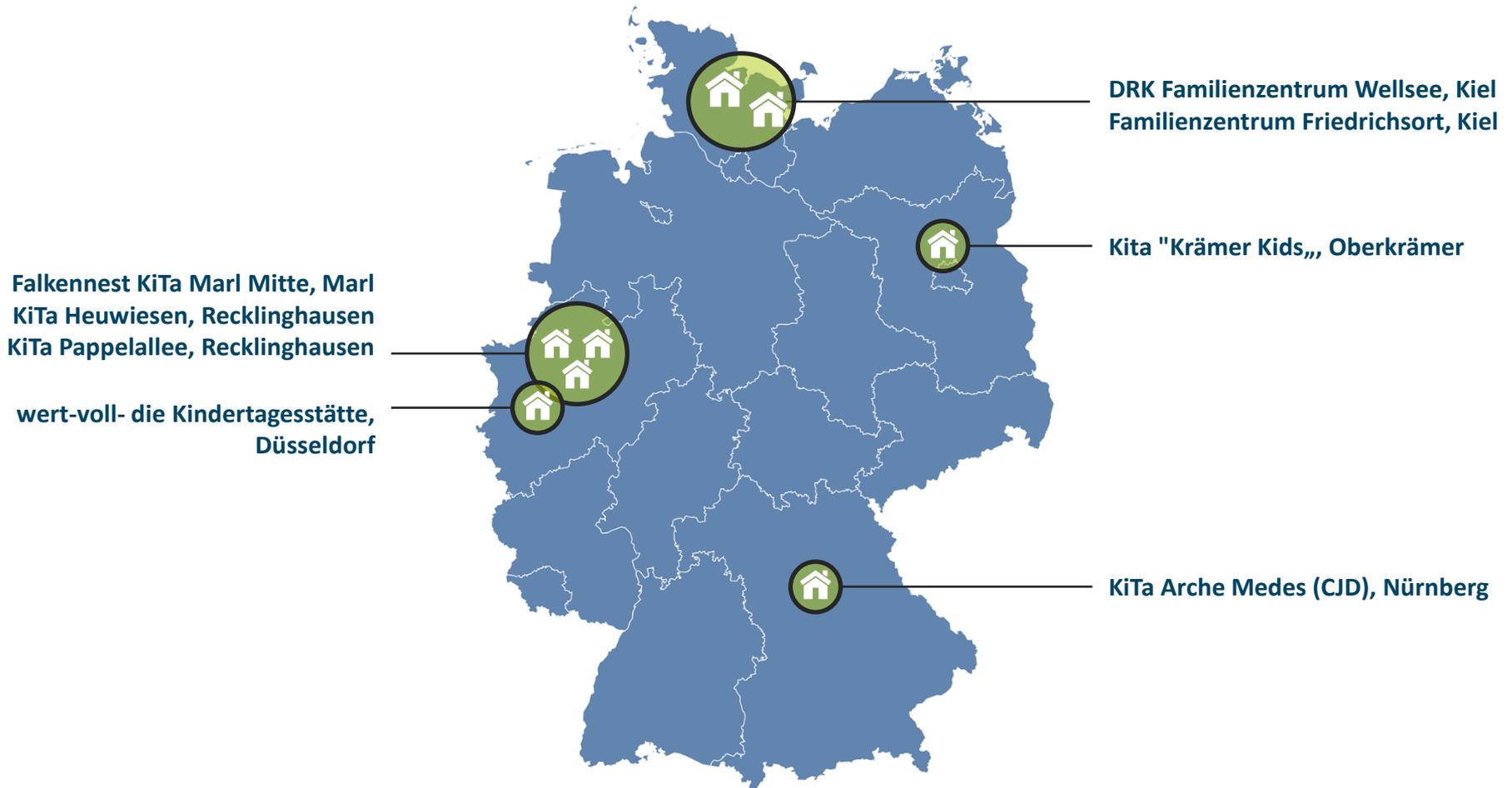
Participatory health promotion and prevention of obesity with families

GOALS

- Supporting existing structures through networking with (social) actors
- Strengthening the health literacy of families through active participation
- Developing and implementation of health-promoting activities for families

TARGET GROUP

- Professionals in day care centers and the social surrounding
- (hard-to-reach and particularly vulnerable) Families with children aged 3-6 years
- children



Project Schedule

Funding: Federal Ministry of Health

Duration: 01/2020 – 09/2023

PHASE 1

Concept development & coordination with the practice partners

- Acquisition of 9 partners
- Kick-off event
- Participation workshop
- Materials für pulic relations
- Determination of the needs and requests
- Determination of participation workshop

PHASE 2

Participation workshop & developing specific offers

- Implementantion of participation workshop with scientific monitoring
- Development of concrete services in the field of health promotion and obesity prevention

PHASE 3

Implementantion of the health-promoting offers

- Implementantion of the offers
- Up to two offers in each facility
- Evaluation of the measures / Effects on health literarcy and behaviour
- Multiplier training

PHASE 4

Evaluation & Reflection of the project

- Evaluation with the families and practice partners
- Creation of a final report
- Publishing the results
- Closing event
- Creation of a manual

We are joining!



Short information for parents!

Get involved and make a difference



The project at a glance:

Your person of contact:

Find further information here

www.transfer-ev.de/netfami

- Together we can think about offers concerning health and well-being
- With you and your children we will implement these offers
- The German Ministry of Health provides us with money for the realization of your projects and ideas
- Look out for our dates, postings and information

Join in!

We need your ideas!

Further information about the project

Short explanation

- NetFami is a nationwide participatory project planned for three years with the goal to jointly improve children's health
- The project is aimed at families with children
- Family centers and kitas are social institutions that will participate and work together with the families and the qualified employees
- The institutions are accompanied regionally
- Nationwide implementation in nine Kitas and family centers
- Duration of the project: 2020 - 2022
- Coordination by transfer e.V. in Cologne
- Financing by the Federal Ministry of Health
- Scientific support is given by the University of Applied Sciences for Health in Bochum

Contents and methods

- The qualified staff is continuously trained in the field of participation
- Various participation formats are carried out in respective institutions and in social surroundings to foster health activities
- Putting into practice activities that have been developed with the families
- Merging and processing the different projects' results for further work in the institutions



Gefördert durch



Bundesministerium für Gesundheit

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Gemeinsam.Gesund.Wachsen

Growing healthy together

- Certification of family centres and day care centres in the field of health
- Promoting children's and employees' health
- Establishment of a health promotion culture and formation of a health profile in the day care centres and family centres
- Implementation of a 12-month qualification process with individual training, coaching and practical phases
- Orientation towards the existing resources and the framework of the facilities
- Concept development by a specialist group and transfer e.V. with expertise from the Federal Centre for Health Education (BZgA)

Basic Assumption

Children grow up healthy if all those involved in the process have a health-oriented attitude:
children – families – social environment – employees

Pedagogical approach

- Integration of health related aspects in the work routine
- Integration and further development of existing approaches and profile building

Goals and results for the facilities

- The children and the staff get supported in their health.
- The employees get supported to organise their everyday life healthy.
- The families receive tips and advises for a healthier lifestyle.
- The quality label *Gemeinsam. Gesund. Wachsen.* symbolizes a sustainable health profile.
- Through the certification the day care centres make the quality of their health-oriented work visible.

Pilot phase:

Funding: Federal Centre for Health Education

Duration: 01/2019 – 12/2020

Currently:

Funding: t.b.a. (health insurances)

Duration: in each case 12 months

Self-
evaluation

Analysis of the
current
situation

Kickoff
training

Basic
module

Nutrition, movement,
stressregulation

Resilience, health of
the employees

2 further
modules

Practical
module

2 Coachings

Closing
meeting

Participation,
Strengthen children
mentally, Healthy as a
team, stress
regulation,
movement, nutrition

Creating concrete
ideas

Social environment,
healthy leadership,
parental work

Development report

Quality
label

Certification

Official handover

Every 3 years

Kurzbeschreibung

Gemeinsam. Gesund. Wachsen. ist ein Qualifizierungsprojekt im Bereich Gesundheit, das verschiedene Fortbildungs- und Coachingmodule für Leitungen und pädagogische Fachkräfte enthält. Die Inhalte werden mit der Leitung auf die jeweilige Einrichtung individuell abgestimmt und geplant. Nach erfolgreichem Durchlaufen aller Qualifizierungsmodule erhält die Einrichtung ein Gütesiegel der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.

Themen und Module

- Bestandsaufnahme und Situationsanalyse
- Resilienz und Wohlbefinden
- Mitarbeiter*innengesundheit
- Ernährung, Bewegung und Entspannung
- Partizipation
- Coachingangebote für die Leitung
- Praxis konkret

Kontakt
transfer e.V.
Buchheimer Str. 64
51063 Köln
Tel 0221 9592190
Fax 0221 9592193
www.transfer-ev.de
service@transfer-ev.de

Gemeinsam. Gesund. Wachsen.

Kinder können dann gesund aufwachsen, wenn alle am Prozess Beteiligten eine gesundheitsorientierte Grundhaltung vertreten

Wir sind dabei

Gemeinsam. Gesund. Wachsen. - auf einen Blick

- Projekt zur Zertifizierung von Familienzentren und Kindertagesstätten im Gesundheitsbereich
- Ziel ist die Förderung der Gesundheit der Kinder und Mitarbeiter*innen
- Teilnahme von bundesweit 9 Familienzentren und Kindertagesstätten, die durch ein Auswahlverfahren zusammengestellt wurden
- Umsetzung eines 12-monatigen Qualifizierungsprozesses mit individuellen Schulungs-, Coaching- und Praxisphasen
- Aufbau einer eigenen Gesundheitsförderungskultur und Bildung eines Gesundheitsprofils
- Konzeptentwicklung durch eine Fachgruppe und transfer e.V. mit fachlicher Unterstützung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

Gemeinsam. Gesund. Wachsen.

Zertifikat

AWO Kinderhaus „An der Chance“

Gemeinsam. Gesund. Wachsen. (GdW) ist ein gesundheitsbezogenes Qualifizierungs- und Zertifizierungsverfahren mit unterschiedlichen Fortbildungs- und Coachingmodulen für Leitungen und Teams von Kinderkrippen und Familienzentren. Die Qualifizierungsinhalte werden gemeinsam mit der Leitung und einem fachspezifischen Institut Themen der Gesundheits- und Organisationsentwicklung für die jeweilige Einrichtung zugeschnitten.

Gemeinsam. Gesund. Wachsen. wurde von einer Arbeitsgruppe von transfer e.V. mit fachlicher Unterstützung der BZgA entwickelt. Das Zertifikat als „Gemeinsam. Gesund. Wachsen“-Ermächtigung bedeutet, dass die Einrichtung

- Rahmenbedingungen entwickelt hat, die die Gesundheit der Kinder und Mitarbeiter*innen fördert,
- die Mitarbeiter*innen in der gesamten Gestaltung ihres Alltags unterstützt,
- bei der Einleitung gesundheitsrelevanter Angebote eng mit den Eltern bzw. Partnern im Sozialraum zusammenarbeitet und
- eine nachhaltige, ganzheitliche Gesundheitsförderungskultur entwickelt.

Auf der Basis der erfolgreichen Teilnahme an allen Qualifizierungsmodulen und des Nachweises der erforderlichen Qualitätskriterien wird dem „AWO Kinderhaus an der Chance“ dieses Zertifikat verliehen.

Das AWO Kinderhaus „An der Chance“ hat im Zeitraum
Mai 2019 bis März 2020 an folgenden Fortbildungen und Coachings teilgenommen:

- Grundlagen ausgeprägter Ernährung, ausreichender Bewegung und gelingender Eltern-Kind-Beziehungen
- Grundlagen der Resilienzstärkung bei Kindern
- Individualisierung und Kennenlernen
- Partizipation in der Gesundheitsförderung mit Kindern
- Zertifizierung des Teams und der Partner im Sozialraum
- Praktische Umsetzung einer Gesundheitsförderungskultur im Kita-Alltag

Dieses Zertifikat behält seine Gültigkeit bis zum 25.03.2023.
Köln, den 26. März 2020

- Geschäftsführung transfer e.V. -

Das nachhaltige Gesundheitsprofil für Kitas und Familienzentren

Zertifizierte Einrichtung

Entwickelt und realisiert durch

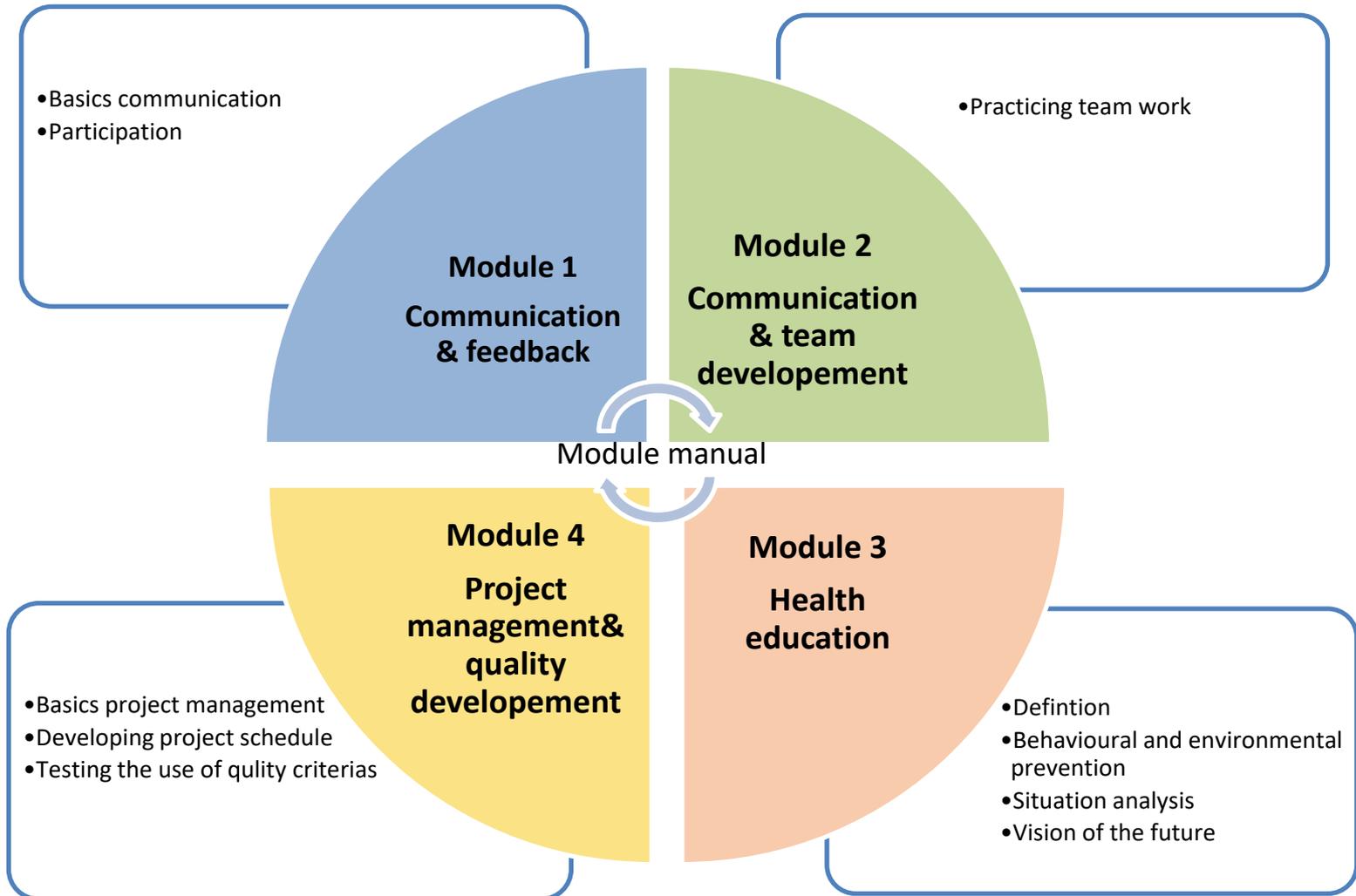
mit fachlicher Unterstützung der

B-Teams (P-Teams)

Participatory health education in schools

- „Health-oriented **participation teams**“ contribute to the sustainable improvement of health and educational opportunities, well-being and performance of all in the school setting
- Teams of students and teacher integrate the topics of participatory health education and health promotion in the school setting (sustainable and quality-assured)
- Taking the interests of students and teachers into account and thus ensure a cooperative and health-related everyday school life
- The developed participatory health projects contribute to a healthier school environment. By involving the B-Teams in internal decision processes, health promotion in schools is sustainably improved.

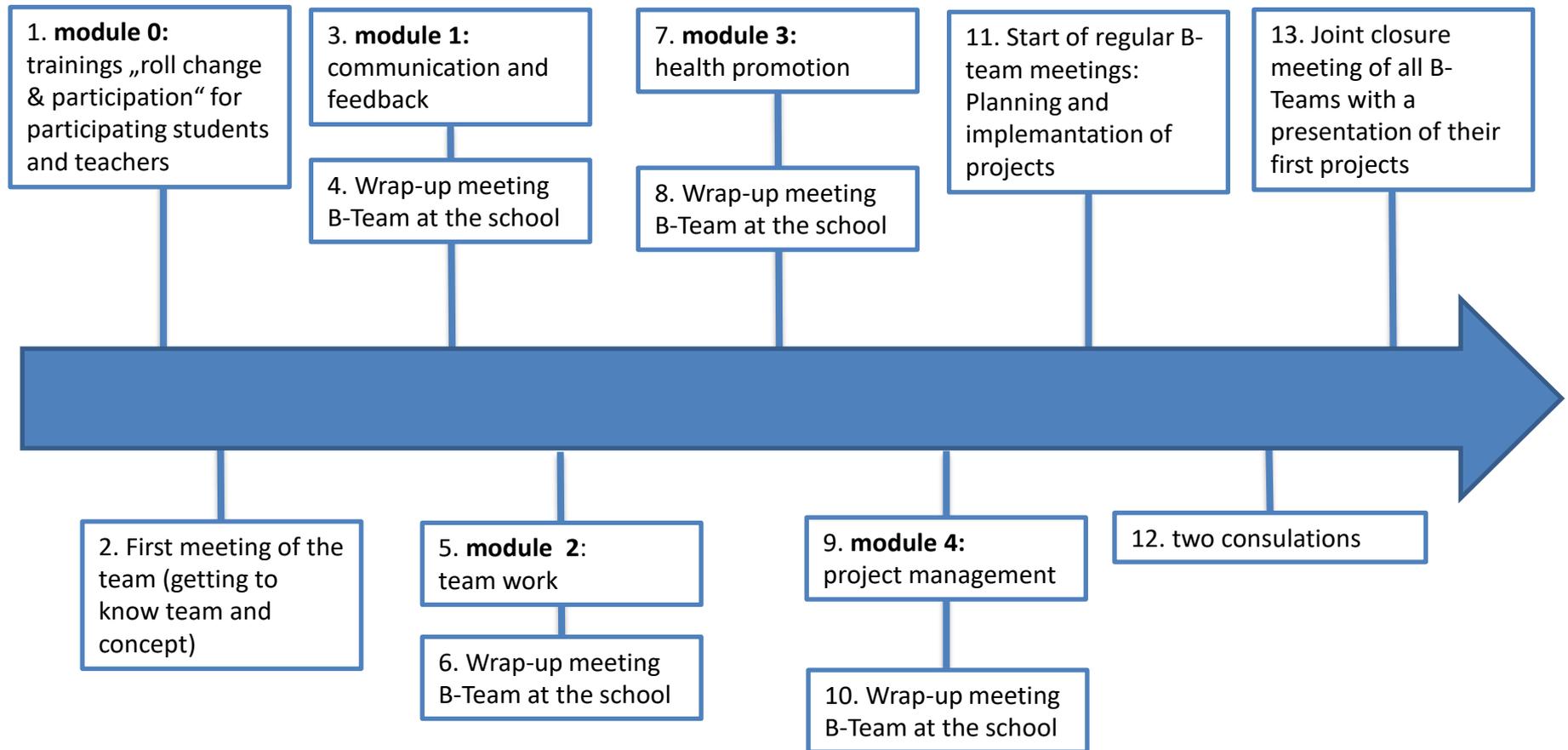
Content and organization of the modules

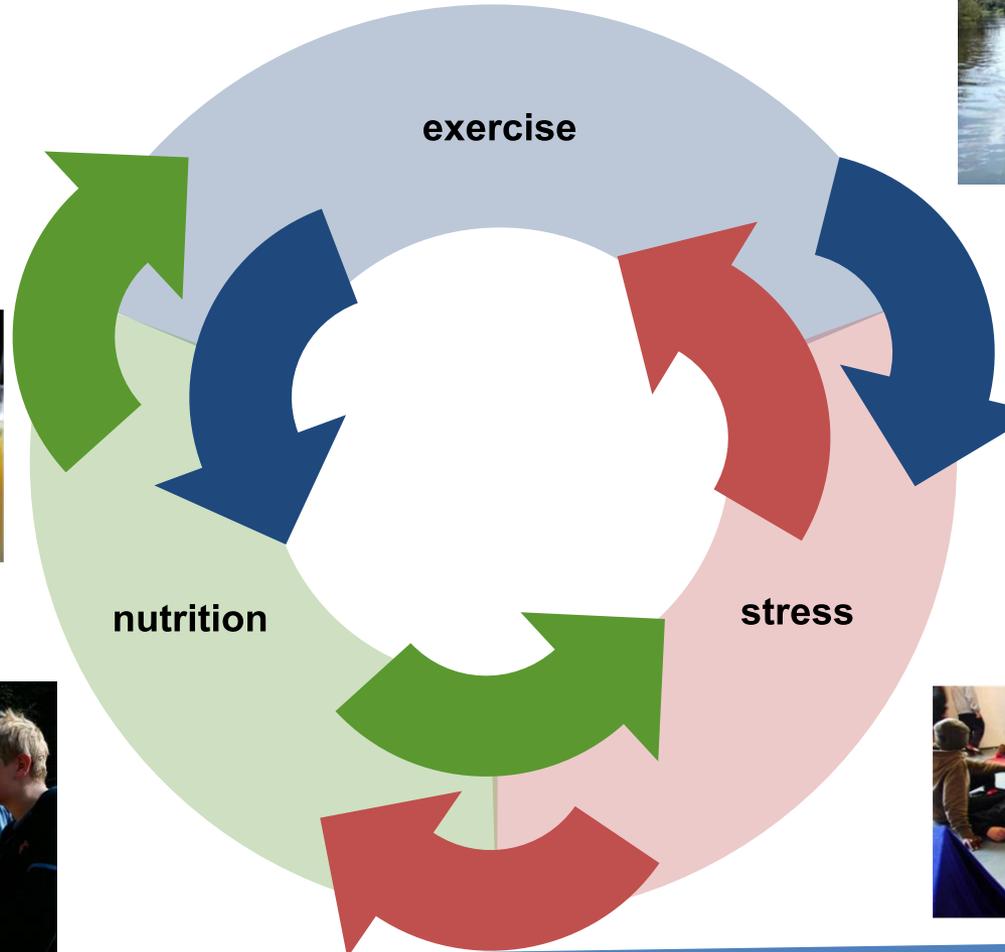


Qualification process

Gesundheitsschulen in North Rhine-Westfalia:
Funding: state programme education and health
Duration: one school year

All other schools in North Rhine-Westfalia :
Funding: health insurances
Duration: one school year





Kontakt:
transfer e.V.
Buchheimer Str. 64-66
51063 Köln

Tel 0221/9592190
Fax 0221/9592193

service@transfer-ev.de
www.transfer-ev.de