

Warum Betriebliche Sozialberatung?

Unsere zunehmend komplexe Arbeitswelt kann mitunter zu Stress und Überforderung führen. Kommen zusätzlich private Belastungen hinzu, verstärken sich diese Herausforderungen oft noch. Die Betriebliche Sozialberatung (BSB) bietet umfassende Unterstützung, um Mitarbeitende in diesen Situationen zu entlasten.

Ablauf für Unternehmen

- » Erstgespräch: Mit der Unternehmensleitung wird der Umfang der Beratungsleistung und die organisatorische Einbindung der BSB geklärt
- » Beratungsleistung: Wir sind Erstanlaufstelle für die Sorgen von Mitarbeitenden
- » Berichte: Die Unternehmensleitung erhält eine anonymisierte Statistik und kann daraus zielgerichtete betriebliche Maßnahmen ableiten.

Beratungsfelder

Familie & Kinder

Gesundheit

Finanzen

Arbeit

Energie

Wohnen

Bildung

Recht & Behörden

Unser Angebot für Mitarbeitende

- » Erstanlaufstelle für alle belastenden Themen
- » Hilfe bei persönlichen und beruflichen Herausforderungen
- » Begleitung bis zur Problemlösung
- » Flexible Erreichbarkeit: persönlich, per Telefon, E-Mail, Chat & WhatsApp
- » Beratung in Deutsch, Englisch und weiteren Sprachen per Videodolmetsch

Unsere Expertise basiert auf jahrelanger Erfahrung und dem starken Netzwerk der Caritas Oberösterreich. Gemeinsam arbeiten wir an individuell passenden Lösungen, um Krisen gut bewältigen zu können.

Vorteile für Mitarbeitende

- » Spürbare Entlastung und konkrete Unterstützung
- » Stärkung persönlicher Ressourcen und Fokus auf Lösungen
- » Förderung der körperlichen und mentalen Gesundheit
- » Steigerung von Lebensqualität und Arbeitszufriedenheit
- » Vertraulichkeit hinsichtlich persönlicher Daten und Gesprächsinhalte

Interessiert? Melden Sie sich!

Caritas Oberösterreich
Betriebliche Sozialberatung
☎ 0676 87 76 80 88
✉ bsb@caritas-ooe.at
www.caritas-ooe.at/bsb

