

# Selbsthilfegruppe für Trauernde

Wenn Sie um einen lieben Menschen trauern, sind Sie herzlich zu unserer Selbsthilfegruppe für Trauernde eingeladen.

Was erwartet Sie?

- Sich gemeinsam einlassen auf den Schmerz über den Verlust eines lieben Menschen.
- Den Schmerz, die Trauer, die Tränen zulassen.
- Im Gespräch mit anderen Menschen in ähnlicher Situation Trost und Unterstützung erfahren.
- Das Leben schrittweise wieder als Geschenk annehmen können.
- Die eigenen Kraftquellen entdecken.

## Termine:

Jeden dritten **Donnerstag** im Monat:

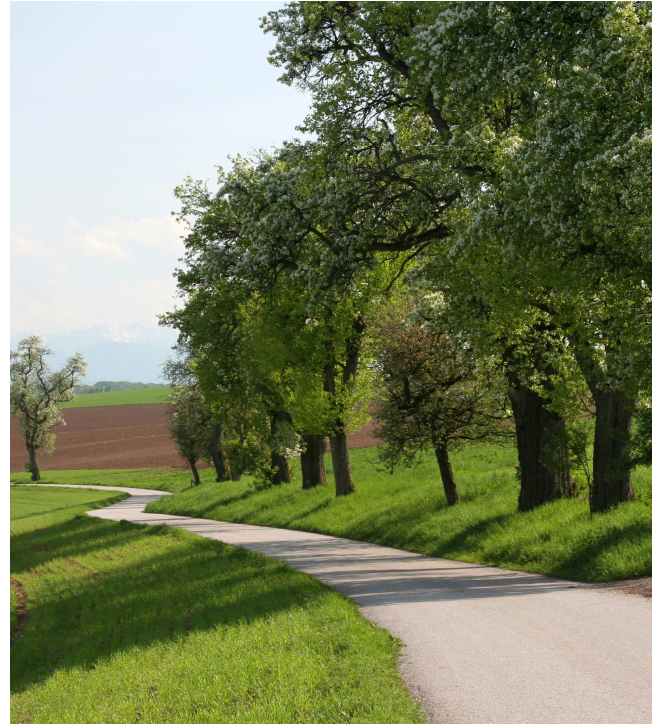
Ausnahmen: Juni (wegen Fronleichnam 1 Woche später), Juli und August (Sommerpause)

19. Jänner 2017	22. Juni 2017
16. Februar 2017	21. September 2017
16. März 2017	19. Oktober 2017
20. April 2017	16. November 2017
18. Mai 2017	21. Dezember 2017

**Uhrzeit:** 18:00 – 19:30 Uhr

## Ort:

Caritas für Betreuung und Pflege  
Mobiles Hospiz Palliative Care  
Leopold-Werndl-Straße 11, 4400 Steyr



An den Abenden werden Sie von Mitarbeiterinnen des Mobiles Hospiz-teams begleitet.

**Auf Wunsch werden auch Einzeltrauerbegleitungen angeboten.**

## Information:

Mobiles Hospiz Palliative Care  
Caritas für Betreuung und Pflege  
Leopold-Werndl-Straße 11, 4400 Steyr  
Tel.: 0676 / 87 76 24 95  
E-Mail: [hospiz.steyr@caritas-linz.at](mailto:hospiz.steyr@caritas-linz.at)  
[www.caritas-linz.at](http://www.caritas-linz.at)