

## Kennen Sie das?

Sie bemerken, dass ihr Familienmitglied mit dem Alltag nicht mehr zurechtkommt. Es werden Namen, Vereinbarungen, alltägliche Dinge vergessen.

Vielleicht gibt es zudem Schuldzuweisungen.

Als Angehörige\*r stehen Sie vor dem Konflikt, ob Sie auf diese Schwächen hinweisen oder ob Sie es besser bleiben lassen sollen.

Sie merken: Mein Vater, meine Mutter, mein Mann, meine Frau etc. kapselt sich ab, ist unzugänglich.

Was kann der\*dem Betroffenen zugetraut werden und ab wann sollte Hilfe beginnen?

Oder: Es ist eine Demenz diagnostiziert: Die Kommunikation mit Vater, Mutter, Partner\*in gestaltet sich zusehends schwieriger, immer öfter kommt es zu Konflikten.

Es fällt schwer, im Verhalten des\*r Erkrankten die Person zu erkennen, die man von früher kennt.

## Wir bieten Unterstützung

### Wissen hilft!

P.A.U.L.A. bietet drei Kurstreffen mit jeweils 3,5 Einheiten oder zwei Kurstreffen mit jeweils 5 Einheiten, immer im Abstand von mehreren Wochen.

### Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

Die Zeit zwischen den Kurstreffen bietet die Möglichkeit, Gelerntes und Erfahrenes zu erproben. Die Erfahrungen werden beim folgenden Treffen besprochen, Inhalte können vertieft und Fragen neu gestellt werden.

**Termine:** Sa, 24.09.2022: 09:00-13:00 Uhr (Teil 1)  
Sa, 15.10.2022: 09:00-13:00 Uhr (Teil 2)

**Referentin:** Petra Pömer, Validationsanwenderin nach Naomi Feil und Validationsgruppenleiterin in Ausbildung

**Ort:** Gemeindeamt Schönau,  
Schulstraße 1, 4274 Schönau

**Kursgebühr: € 70,-**

### Information und Anmeldung:

Caritas Oberösterreich  
Servicestelle Pflegende Angehörige  
Mag.<sup>a</sup> (FH) Nadine Tscholl-Jagersberger  
Pfarrgasse 17  
4240 Freistadt  
Tel.: 0676 87 76 24 38  
nadine.tscholl-jagersberger@caritas-ooe.at  
www.pflegende-angehoerige.or.at

Nähere Informationen zu den  
Kursreihen finden Sie auch auf:  
[www.caritas-ooe.at/pang](http://www.caritas-ooe.at/pang)



**Caritas**  
Pflegende  
Angehörige

# P.A.U.L.A.

Pflegende Angehörige:  
Unterstützen – Lernen – Austauschen



**Soziales**



P.A.U.L.A wird mit Unterstützung des Sozialressorts des Landes OÖ durchgeführt



Das Vergessen im Alltag betrifft die ganze Familie.

Kursreihe für Angehörige von Personen,  
die von Demenz betroffen sind.

Caritas Oberösterreich  
[www.caritas-ooe.at](http://www.caritas-ooe.at)