

# Vortrag

für pflegende und  
betreuende Angehörige  
sowie für Interessierte

„Wie können  
Angehörige selbst  
gesund bleiben“

18. Mai 2022, Franziskushaus, Ried i. L.



Was tun, wenn Alkohol in der Pflegesituation zum Problem wird?

Mit der Übernahme der Pflege eines nahen Angehörigen beginnt für alle betroffenen Familienmitglieder meist ein neuer arbeitsintensiver Lebensabschnitt.

Jede Person, die Pflegearbeit übernimmt, weiß bald, dass schwierige Pflegesituationen Auswirkungen auf die eigene psychische, seelische und körperliche Verfassung haben. Auf der Suche nach Entlastungs- und Entspannungsmöglichkeiten wird dann auf erprobte Muster zurückgegriffen und dabei spielt in unserer Gesellschaft Alkohol eine große Rolle.

*Sorgen, Schmerzen, Ängste, Nöte...  
Manchmal ist die Welt mit einem Glaserl  
Alkohol leichter zu ertragen...*

### **Ziele und Inhalte**

- suche Entspannung, finde Alkohol...
- „Sicherheitstipps" im Umgang mit Alkohol
- wenn das Trinkverhalten der zu pflegenden Person mich irritiert
- positive Entlastungsmöglichkeiten

### **Durch den Abend begleiten Sie:**

Elke Ritter, Alkoholberatung Ried i.l.  
Christine Wally-Biebl, Caritas Servicestelle  
für pflegende Angehörige Ried und Braunau  
(am Foto)

### **Termin und Ort**

Mi, 18. Mai 2022, 19 Uhr  
Franziskushaus Riedholzstraße 15a,  
4910 Ried i. l.

### **Information und Anmeldung**

Caritas Oberösterreich  
Christine Wally-Biebl, MSc  
Standortleitung  
Servicestelle Pflegende Angehörige  
Ried und Braunau  
Psychosoziale Beratung  
Tel.: 0676 87 76 24 39  
[christine.wally-biebl@caritas-ooe.at](mailto:christine.wally-biebl@caritas-ooe.at)  
[www.pflegende-angehoerige.or.at](http://www.pflegende-angehoerige.or.at)



*Christine Wally-Biebl*