

## Kennen Sie das?

Sie bemerken, dass ihr Familienmitglied mit dem Alltag nicht mehr zurechtkommt. Es werden Namen, Vereinbarungen, alltägliche Dinge vergessen.

Vielleicht gibt es zudem Schuldzuweisungen.

Als Angehörige\*r stehen Sie vor dem Konflikt, ob Sie auf diese Schwächen hinweisen oder ob Sie es besser bleiben lassen sollen.

Sie merken: Mein Vater, meine Mutter, mein Mann, meine Frau etc. kapselt sich ab, ist unzugänglich.

Was kann der\*dem Betroffenen zugetraut werden und ab wann sollte Hilfe beginnen?

Oder: Es ist eine Demenz diagnostiziert: Die Kommunikation mit Vater, Mutter, Partner\*in gestaltet sich zusehends schwieriger, immer öfter kommt es zu Konflikten.

Es fällt schwer, im Verhalten des\*r Erkrankten die Person zu erkennen, die man von früher kennt.

## Wir bieten Unterstützung

Wissen hilft!

P.A.U.L.A. bietet drei Kurstreffen mit jeweils 3,5 Einheiten oder zwei Kurstreffen mit jeweils 5 Einheiten, immer im Abstand von mehreren Wochen.

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

Die Zeit zwischen den Kurstreffen bietet die Möglichkeit, Gelerntes und Erfahrenes zu erproben. Die Erfahrungen werden beim folgenden Treffen besprochen, Inhalte können vertieft und Fragen neu gestellt werden.

**Termine: Freitag, 24.2. und 17.03.2023 von 14.00 bis 18.00**

**Referentin: Franziska Thalmann,**  
Zertifizierte Validationslehrerin

**Ort: 5261 Uttendorf 11b, Raum der gesunden Gemeinde**

**Kursgebühr: € 70,-**

**Information und Anmeldung:**

Caritas Oberösterreich  
Servicestelle Pflegerische Angehörige  
Christine Wally-Biebl MSc  
Hammersteinplatz 5  
5280 Braunau am Inn  
Tel.: 0676 87 76 24 39  
[www.pflegerische-angehoerige.or.at](http://www.pflegerische-angehoerige.or.at)

# P.A.U.L.A.

Pflegerische Angehörige:  
Unterstützen – Lernen – Austauschen

Nähere Informationen zu den  
Kursreihen finden Sie auch auf:  
[www.caritas-ooe.at/pang](http://www.caritas-ooe.at/pang)

**Soziales** 

P.A.U.L.A wird mit Unterstützung des Sozialressorts des Landes OÖ und Gesunde  
Gemeinde Uttendorf durchgeführt



Das Vergessen im Alltag betrifft die ganze Familie.

Kursreihe für Angehörige von Personen,  
die von Demenz betroffen sind.

Caritas Oberösterreich  
[www.caritas-ooe.at](http://www.caritas-ooe.at)