

# Einladung zum Vortrag

„Vergesslich, dement? -  
Wie verhält man sich richtig?“

**Mittwoch, 8. November 2017, 18 Uhr**

Pfarramt Enns-St. Laurenz  
Lauriacumstraße 4, 4470 Enns

Eintritt frei; freiwillige Spenden erbeten.

Referentin: Waltraud Pommer

Validationslehrerin, Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin, Erfahrung als pflegende Angehörige



# „Vergesslich, dement? - Wie verhält man sich richtig?“

## Vortrag zum Thema Demenz

Im Umgang mit sehr vergesslichen oder dementen Menschen kann sich eine Vielfalt an Fragen stellen:

- Kann ich in Beziehung bleiben, den anderen in seinem Verhalten ernst nehmen, auch wenn er mich kränkt?
- Was passiert in seiner Welt und wie kann ich es verstehen?
- Wie beeinflusst die Lebensgeschichte das Verhalten?
- Kann ich Gefühle wie Angst und Trauer lindern, was steckt dahinter und wie gehe ich damit um?

Die Gesprächsmethode Validation kann Ihnen Antworten geben. Sie ist eine von Naomi Feil entwickelte Methode, um das Verhalten alter, desorientierter Menschen zu verstehen, den Umgang mit ihnen konfliktfreier zu gestalten und zeigt Möglichkeiten des einfühlsamen Gesprächs auf.

Ziel ist es, mit dementen Menschen im Gespräch zu bleiben, bis zuletzt die Wertschätzung und Beziehung aufrechtzuerhalten, ohne sich dabei selbst zu verlieren und damit sowohl bei der betroffenen Person als auch bei Pflegenden Stress zu reduzieren.

Bei diesem Vortrag lernen Sie Grundlagen und Techniken der Validation kennen und schaffen so eine andere Sichtweise und Beziehungspflege.

### **Information:**

Caritas für Betreuung und Pflege  
Servicestelle Pflegende Angehörige  
Bethlehemstraße 56-58, 4020 Linz  
Tel.: 0676 / 87 76 24 47  
lena.geretschlaeger@caritas-linz.at  
www.pflegende-angehoerige.or.at  
www.facebook.com/pflegendeangehoerige

Der Vortrag wird in Kooperation mit der Pfarre Enns-St. Laurenz angeboten.