

## Erholungstage für betreuende Angehörige

Abstand vom Alltag gibt neue Kraft.  
Dies ist die Erfahrung vieler, die zu Hause  
ihre pflegebedürftigen oder beeinträchtigten  
Angehörigen betreuen.

Daher bieten wir diese Erholungstage an.

**Wann:** 5.-9. Oktober 2013

**Wo:** Hotel Lavendel  
Windischgarsten

### Unser Angebot an diesen Tagen:

- Zeit für sich haben
- Entspannen
- Natur genießen
- Zeit für Gespräche
- Wandern
- Lebenslust spüren
- Sich verwöhnen lassen

### Geschenkidee:

Diese Erholungstage eignen sich  
hervorragend als Geschenk für  
Personen, die zu Hause Angehörige  
betreuen.

### Kosten:

- Hotelkosten:  
Halbpension inkl. Nachmittagsjause  
€ 58,- pro Nacht im Doppelzimmer  
€ 68,- pro Nacht im Einzelzimmer
- Kursbeitrag:  
€ 60,- pro Person für die Aufenthaltsdauer

### Kontakt:

Caritas für Betreuung und Pflege  
Servicestelle Pflegende Angehörige  
Bethlehemstraße 56-58, 4020 Linz  
Telefon: 0676 / 87 76 - 24 44 oder 24 46  
pflegende.angehoerige@caritas-linz.at  
www.pflegende-angehoerige.or.at