



Einladung

ERINNERN und VERGESSEN Zwei Seiten einer Medaille

Abendvortrag für pflegende und betreuende
Angehörige sowie für Interessierte

Mittwoch, 28. Oktober 2015, 19:30 Uhr

Pfarrheim Gramastetten
Marktstraße 1, 4201 Gramastetten

Referentin: Margit Hautt, Erwachsenenbildnerin

Eintritt frei, freiwillige Spenden erbeten.

Caritas für Betreuung und Pflege
www.caritas-linz.at



Erinnern und Vergessen: Zwei Seiten einer Medaille

Erinnerungen gehören zu unserem Leben.

Sich an Schönes oder auch an Belastendes zu erinnern, ist wichtig für unsere Identität. Erinnerungen geben unserem Leben Kontinuität und lassen es uns als ein Ganzes empfinden. In unseren Erinnerungen begegnen wir uns selbst mit unserer eigenen Geschichte.

Viel ist in unserer Zeit vom **Verlust der Erinnerungen** die Rede – vom krankhaften Vergessen, von Demenz. Da befällt uns manchmal die Angst, dass wir uns auf unser Gedächtnis nicht mehr verlassen können, dass unsere Erinnerungen verloren gehen und dass damit unser Leben in zusammenhangloses Stückwerk zerfällt, verbunden mit der Sorge, hilflos und orientierungslos zu sein.

Und dennoch: Erinnern und Vergessen sind wie **zwei Seiten einer Medaille**.

- Gibt es nicht auch ein Vergessen, das positiv und entlastend ist?
- Ist das Vergessen nicht ebenso eine Gnade wie das Erinnern?
- Was hat Vergessen mit Vergeben – und damit mit einem versöhnten Leben – zu tun?

- Berühren Vergeben, Vergessen und Loslassen nicht auch den inneren Kern unseres Glaubens?
- Kann ein entspannterer Blick auf das Vergessen vielleicht auch unsere Begegnungen mit Menschen entspannen, die von Demenz betroffen sind?

Erwachsenenbildnerin Margit Hautt versucht an diesem Abend einen etwas „anderen“ Blick aufs Vergessen zu werfen.

Einen ungewöhnlichen Einstieg ins Thema bereitet die Puppenspielerin Sabine Falk aus Altenberg.

Veranstalter:

Caritas für Betreuung und Pflege
Servicestelle Pflegende Angehörige
Gerberweg 6, 4150 Rohrbach-Berg
Tel.: 0676 / 87 76 24 43
christine.gumpenberger@caritas-linz.at
www.pflegende-angehoerige.or.at
www.facebook.com/pflegendeangehoerige

in Kooperation mit dem kbw und dem Treffpunkt für betreuende und pflegende Angehörige Gramastetten