

# Caritas

für Frauen & Mädchen

## Einrichtungen und Angebote



## Einrichtungen und Angebote...

### ...für Frauen & Mädchen

Beratungsstelle DIVAN.....	04
Beratungsstelle für Schwangere.....	04
Café Valerie - Frauencafé .....	05
EmpowerMINT.....	05
FranzisCa.....	06
Frauenwohnhaus.....	06
Notschlafstelle und betreutes Wohnen.....	06
Wohnen.....	06
Frauensprechstunde der Marienambulanz.....	07
Frauenspezifische Rechtsberatung für Aufenthalts/Fremdenrecht.....	07
Fahrrad - Patinnen - Projekt.....	08
Homeless World Cup Österreich.....	08
Kambuke Frauentreff.....	08
Kontaktstelle Anonyme Geburt.....	09
Lernbar im JAM Mädchenzentrum.....	09
Patenschaften gegen Gewalt an Frauen.....	09
Pop-Up Chai.....	09
Sport-Integration-Qualifikation (SIQ+).....	10
stoff.werk.graz.....	10

### ...für junge Familien & Eltern

Familienhaus St. Christoph.....	11
FranzisCa Familiennotwohnungen.....	11
Stadt.Wohnzimmer.....	12

### ...für Frauen in Südosteuropa & Afrika

Bulgarien Tageszentrum.....	13
Bulgarien Lernzentrum.....	14
Rumänien Frauenhaus.....	14
Südsudan Kleinlandwirtschaft.....	14
Südsudan Nähkurs.....	15
Burundi Ziegen für Witwen und Waisen.....	15

Caritas der Diözese Graz-Seckau, Querschnittsgruppe Frauen  
Mag.<sup>a</sup> Carmen Brugger, c.brugger@caritas-steiermark.at  
November 2021, Illustration: www.de.depositphotos.com

## Die Caritas für Frauen und Mädchen

Die Caritas der Diözese Graz-Seckau bietet Beratung und Unterstützung für Mädchen und Frauen unabhängig von Alter, Religion, Weltanschauung, ethnischer Herkunft, physischer und psychischer Verfassung, Familienstand oder sexueller Orientierung.

Uns ist bewusst, dass Frauen aufgrund von gesellschaftlichen Strukturen auf vielfältige Art und Weise benachteiligt werden. Aus diesem Grund ist uns eine zielgruppenorientierte Frauenförderung ein Anliegen.



Wir wollen in allen Tätigkeitsbereichen der Caritas - im In- und Ausland, in Betreuung, Beratung, Begleitung und Pflege sowie Bildung und Interkultur - auf frauenspezifische Bedürfnisse eingehen und Frauen in ihrem Selbstbewusstsein stärken.

Ziel ist es, parteilich und wertschätzend Hilfe zur Selbsthilfe und bedarfsorientierte Unterstützung bereit zu stellen. Dies ermöglichen wir durch einen leichten Zugang für Frauen und Mädchen zu unseren Angeboten, z. B. durch definierte Öffnungszeiten, durch eine vertrauensvolle Atmosphäre und weibliche Ansprechpersonen mit einer offenen Haltung für die Anliegen von Frauen und Mädchen.

**Dieser Folder gibt einen Überblick über die frauen- und mädchenspezifischen Angebote der Caritas der Diözese Graz-Seckau.**

# ... für Frauen & Mädchen

## Beratungsstelle DIVAN

Mariengasse 24/I, 8020 Graz

Außenstelle Bruck an der Mur

Koloman-Wallisch-Platz 12, 8600 Bruck /Mur

☎ Tel 0316 8015 744

✉ [divan@caritas-steiermark.at](mailto:divan@caritas-steiermark.at)

**Angebot:** erreichbar telefonisch von Montag bis Freitag von 09:00 - 12:00 Uhr:

frauenspezifische Beratung für Migrantinnen mit dem spezialisierten Angebot für Betroffene von Gewalt im Namen der Ehre, muttersprachliche und interdisziplinäre Beratung und Begleitung, Abhaltung von Workshops

**Zielgruppe:** Migrantinnen, die aufgrund ihrer Lebenssituation besonderen Belastungen ausgesetzt sind und Schutz vor Gewalt im Namen der Ehre (Zwangsheirat, Ausstieg aus einer Zwangsehe oder anderen Formen von Gewalt im Namen der Ehre) benötigen

## Beratungszentrum für Schwangere

Grabenstraße 39, 8010 Graz

☎ Tel 0676 88015 400

✉ [schwangerenberatung@caritas-steiermark.at](mailto:schwangerenberatung@caritas-steiermark.at)

**Angebot:** Dienstag 9:00 - 11:00 Uhr, Mittwoch und Donnerstag: 13:30 - 16:00 Uhr:

kostenfreie und vertrauliche Beratung über soziale, psychische, rechtliche und materielle Fragen- bzw. Problemstellungen rund um Kinderwunsch, Schwangerschaft, Geburt bzw. den ersten beiden Lebensjahren des Kindes

**Zielgruppe:** Frauen und ihr nahes Umfeld

## Café Valerie - Frauencafé Kontaktladen und Streetwork im Drogenbereich

Orpheumgasse 8/I, 8020 Graz

☎ Tel 0316 7722 38

✉ [streetwork@caritas-steiermark.at](mailto:streetwork@caritas-steiermark.at)

[www.facebook.com/kontaktladengraz](http://www.facebook.com/kontaktladengraz)

**Angebot:** derzeit jeden Dienstag von 10:00 - 12:00 Uhr in der Stadtschenke Graz (Neutorgasse 22, 8010 Graz – direkt neben dem Kinderspielplatz): Beratung und Information zu frauenspezifischen und für die Zielgruppe relevanten Themen

**Zielgruppe:** opiat- bzw. mehrfach drogenabhängige Frauen.

Aktuelles rund um die Angebote gibt es unter [www.facebook.com/kontaktladengraz](http://www.facebook.com/kontaktladengraz).

## EmpowerMINT

Mariengasse 24, 8020 Graz

☎ Tel 0676 88015 178

**Angebot:** Das Projekt unterstützt Frauen auf ihrem Weg zur Höherqualifizierung im MINT (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft, Technik) Bereich. Angeboten werden eine Bildungs- und Lernbegleitung, Tutorien v.a. in naturwissenschaftlichen Fächern, Workshops zu MINT Ausbildungen und Berufen sowie ein Lernzentrum mit PC- Arbeitsplätzen und verschiedenen Lernmaterialien.

**Zielgruppe:** Frauen ab 15 Jahren, die sich für eine (Weiter-) Qualifikation im technischen Bereich interessieren

## Haus FranzisCa

Georgigasse 78, 8020 Graz

Im Rahmen der Kooperation FranzisCa setzen sich Franziskanerinnen und Caritas gemeinsam für Frauen und Kinder in Not ein.

## FranzisCa Frauenwohnhaus

☎ Tel 0316 8015 741

✉ franzisca.fwh@caritas-steiermark.at

**Angebot:** Unterbringung und Betreuung von Asylwerberinnen im Rahmen der Grundversorgung, spezieller Schwerpunkt für Alleinerziehende, weibliche unbegleitete minderjährige Asylwerberinnen und Frauen mit psychischen Erkrankungen

**Zielgruppe:** Frauen in der Grundversorgung des Landes Steiermark

## FranzisCa Notschlafstelle und betreute Wohngemeinschaft

☎ Tel 0316 8015 742

✉ franzisca.nost@caritas-steiermark.at

**Angebot:** Notschlafstelle und Wohngemeinschaft, Basisversorgung, Begleitung und Betreuung in Krisensituationen

**Zielgruppe:** volljährige Frauen mit und ohne Kinder

## FranzisCa Wohnen

☎ Tel 0676 88015 8444

✉ franzisca.wohnen@caritas-steiermark.at

**Angebot:** 10 Wohneinheiten - mittelfristige Wohnversorgung für alleinstehende Frauen und Mütter mit Kindern in belasteten Situationen und schwierigen wirtschaftlichen Verhältnissen

**Zielgruppe:** Familien mit Kind(ern), Paare mit Kind(ern) Elternteile mit Kind(ern)

## Frauensprechstunde der Marienambulanz

Mariengasse 24, Eingang Kleiststr. 73, 8020 Graz

☎ Tel 0316 8015 351

✉ marienambulanz@caritas-steiermark.at

**Angebot:** jeden Dienstag von 8:00 - 10:00 Uhr Hebamme und Allgemeinmedizin, Frauenärztin nach Vereinbarung, kostenlose Informationen und Beratung zu Schwangerschaft, Familienplanung und Verhütung, Mutter-Kind-Pass Untersuchungen, allgemeinmedizinische Untersuchung und Behandlung

**Zielgruppe:** Frauen, mit eingeschränktem Zugang zum Gesundheitssystem; Patientinnen ohne Krankenversicherung

## Frauenspezifische Rechtsberatung für Aufenthaltsfragen/Fremdenrecht

Mariengasse 24/2, 8020 Graz

☎ Tel 0676 88015 709

✉ fl.rechtsberatung@caritas-steiermark.at

**Angebot:** Beratung zu aufenthaltsrechtlichen Frage- und Problemstellungen sowie damit in Zusammenhang stehenden anderen Rechtsfragen, die speziell Frauen betreffen

**Zielgruppe:** Asylwerberinnen/Drittstaatsangehörige/ EU-Bürgerinnen mit rechtlichen Fragen



## Fahrrad - Patinnen - Projekt des Fachbereichs Interkultur und Integration

Mariengasse 24, 8020 Graz

☎ Tel 0676 88015 728

**Angebot:** Frauen mit Flucht- bzw. Migrationshintergrund bekommen von einer freiwilligen Mitarbeiterin Unterstützung beim „Sattelfest-Werden“ in der Stadt. Ein Fahrrad kann bei Bedarf in der Regel zur Verfügung gestellt werden.

**Zielgruppe:** Frauen mit Fluchthintergrund

## Homeless World Cup Österreich

Mariengasse 24, 8020 Graz

☎ Tel 0676 88015 591

✉ philipp.albrecht@caritas-steiermark.at

www.homelessworldcup.at

**Angebot:** Soziale Integration durch den Team sport Fußball in Form von regelmäßigen Trainingseinheiten sowie Trainingslager und Teilnahme an regionalen und internationalen Turnieren

**Zielgruppe:** Mädchen ab 16 Jahren und erwachsene Frauen aus schwierigen sozialen Verhältnissen

## Kambuke Frauentreff im Pfarrhaus der Kreuzkirche beim Volksgarten

Mariengasse 24, 8020 Graz

☎ Tel 0676 88015 8300

✉ csilla.hoefler@caritas-steiermark.at

**Angebot:** Deutschkonversation und Empowerment, gemeinsame Stadterkundungen, Kinder mitzunehmen ist möglich

**Zielgruppe:** Romnia, Frauen aus Ost- und Südost-europa

## Kontaktstelle Anonyme Geburt

Grabenstraße 39, 8010 Graz

☎ Tel 0316 8015 405 Hotline: 0800 838383

✉ kontaktstelle@caritas-steiermark.at

**Angebot:** Montag, Mittwoch, Freitag von 09:00 - 12:00 Uhr: Information, Beratung und Begleitung für betroffene Frauen vor und nach einer anonymen Geburt bzw. Abgabe an der Babyklappe  
**Zielgruppe:** Frauen, die sich durch ihre Schwangerschaft in einer Notsituation befinden und sich ein Leben mit dem Kind nicht vorstellen können

## Lernbar im JAM Mädchenzentrum

Arche Noah 11, 8020 Graz

☎ Tel 0316 33 73 00

✉ office@mafalda.at

**Angebot:** Dienstag und Mittwoch von 15:00 - 18:00 Uhr Kostenlose Unterstützung bei Hausübungen, Referaten, Lernen für Tests und Schularbeiten

**Zielgruppe:** Mädchen und junge Frauen von 12 - 21 Jahren

## Patenschaften gegen Gewalt an Frauen

Mariengasse 24, 8020 Graz

☎ Tel 0676 88015 448

**Angebot:** Frauen mit Flucht- bzw. Migrationshintergrund und freiwillige Mitarbeiterinnen (Patinnen) erhalten Inputs in Form von Workshops, um im Rahmen der Patenschaft gestärkt zu werden und in weiterer Folge wichtige Multiplikatorinnen hinsichtlich gewaltpräventiver Maßnahmen für die Allgemeinbevölkerung zu sein.  
**Zielgruppe:** Frauen mit Flucht- oder Migrationshintergrund ab 16 Jahren sowie am Thema interessierte Begleiterinnen aus der Aufnahmegesellschaft (Patinnen)

## Pop-Up Chai Mobile Gewaltschutzarbeit im Lebensraum von Frauen

Mariengasse 24, 8020 Graz

☎ Tel 0676 88015 6839

**Angebot:** Pop-Up Chai tritt durch muttersprachliche, mobile Sensibilisierungsarbeit gegen Gewalt – speziell gegen Gewalt im Namen der Ehre – auf und ermöglicht niederschwellige Wissensvermittlung durch Expertinnen

**Zielgruppe:** Mädchen und Frauen ab 16 Jahren

## Sport-Integration- Qualifikation (SIQ+)

Mariengasse 24, 8020 Graz

☎ Tel 0676 88015 8194

✉ theresa.essl@caritas-steiermark.at

**Angebot:** Diverse Sportangebote für Mädchen und Frauen u.a. Mädchenfußball, Frauenschwimmen, Walk&Talk - Frauengruppe

**Zielgruppe:** Mädchen und Frauen mit Migrationshintergrund

## stoff.werk.graz

Kärntner Straße 341 / 1 OG, 8054 Graz

☎ Tel 0676 88015 8401

✉ stoff.werk@caritas-steiermark.at

**Angebot:** Frauen werden mit Tagesarbeitsverträgen zeitlich befristet angestellt. Neben der Tätigkeit und Qualifizierung in der Nähwerkstatt werden aktuelle Problemstellungen aufgearbeitet und Basisqualifikationen vermittelt.

**Zielgruppe:** langzeitarbeitslose, sozial benachteiligte Frauen im erwerbsfähigen Alter, die in Graz gemeldet sind (50 % der Projektteilnehmerinnen sind asylberechtigte Frauen)

# ... für junge Familien & Eltern

## Familienhaus St. Christoph

Liebenauer Hauptstraße 285, 8041 Graz

☎ Tel 0316 9093 00 - 100 bzw - 200

✉ wg.offene.tuer@caritas-steiermark.at

✉ wg.eva@caritas-steiermark.at

**Angebot:** vorübergehendes Zuhause mit vollstationärem Angebot und sozialpädagogischer Betreuung mit individueller Förderung für Frauen und Familien in einer Krisensituation (zwei Wohngemeinschaften und sechs mobil betreute Wohnungen)

**Zielgruppe:** (minderjährige) schwangere Frauen oder Mütter/Väter mit Kleinkindern, welche Unterstützung vor oder nach einer Geburt brauchen

## FranzisCa Familiennotwohnungen

☎ Tel 0676 88015 108

✉ petra.petschner@caritas-steiermark.at

**Angebot:** Familiennotwohnungen für Familien, die zur Überbrückung eine Unterkunft brauchen, in der sie als Familie zusammen bleiben können

**Zielgruppe:** Familien mit Kindern, Paare mit Kindern, Elternteile mit Kindern



## Stadt.Wohnzimmer

Karlauplatz 1, 8020 Graz

☎ Tel 0676 88015 636

✉ [stadt.wohnzimmer@caritas-steiermark.at](mailto:stadt.wohnzimmer@caritas-steiermark.at)

**Angebot:** Schwangere Frauen und Eltern von Säuglingen und Kleinkindern knüpfen Kontakte in einem konsumfreien, offenen Ort der Begegnung. Gemeinsames Kochen, Essen, Feiern, Basteln etc. und Möglichkeit des Erfahrungsaustausches mit anderen Müttern und Eltern. Fragen stellen und Informationen erhalten rund um frühkindliche Entwicklungsförderung und die Stärkung der Beziehung zwischen Eltern und Kind. Wöchentliche Schwerpunktthemen unter Einbeziehung von externen Expert\*innen zu Schwerpunktthemen.

Leitsatz: *Gemeinsam wachsen in bunter Vielfalt.*

Alle aktuellen Angebote findet man auf:

[www.caritas-steiermark.at/stadtwohzimmer](http://www.caritas-steiermark.at/stadtwohzimmer).

**Zielgruppe:** schwangere Frauen und Mütter/Väter von Säuglingen und Kleinkindern

# ... für Frauen in Südosteuropa & Afrika

Der sensible Umgang mit Geschlechtergerechtigkeit und mit geschlechtsspezifischen Bedürfnissen bildet ein Querschnittsthema in der Projektarbeit der Caritas Auslandshilfe. Besonderes Augenmerk wird dabei auf Bildungsprojekte für Kinder und Jugendliche und auf einkommensschaffende oder landwirtschaftliche Projekte gelegt. Darüber hinaus unterstützen wir spezielle Programme und Projekte für Frauen.

## Auslandshilfe Steiermark

Grabenstraße 39, 8010 Graz

☎ 0316 8015 239

✉ [auslandshilfe@caritas-steiermark.at](mailto:auslandshilfe@caritas-steiermark.at)

## Gemeinsam statt einsam im Alter: Tageszentrum in Pokrovan, Bulgarien

Über 80 Prozent der Menschen im Dorf Pokrovan sind über 80 Jahre alt – die meisten unter ihnen Frauen.

**Angebot:** Im Tageszentrum der Caritas Sofia bekommen sie neben warmen Mahlzeiten und Unterstützung, auch das Gefühl von Freundschaft und Lebensfreude. Kartenspielen, Fernsehen oder gemeinsame Ausflüge lassen materielle Not für ein paar Stunden vergessen und bringen Leichtigkeit in den Alltag von Frauen im letzten Abschnitt ihres Lebens.

## Starke Mädchen, selbstbestimmte Frauen: Unterstützung in Sofia, Bulgarien

„Armut ist weiblich.“ - Diese Tatsache teilen leider auch die 70 Mädchen in den vier Caritas-Lernzentren in Bulgarien.

**Angebot:** Weil sie es ungleich schwerer haben im Leben als ihre männlichen Freunde und Kollegen, werden sie beim Erwachsenwerden von Sozialarbeiterinnen unterstützt in Workshops, Gesprächsrunden und mit Hygienepaketen. Ziel ist es, Zwangsehen zu verhindern, frühe Mutterschaft und damit materielle Abhängigkeit zu reduzieren und dafür Bildungsabschlüsse und den Eintritt in die Erwerbsarbeit zu fördern - für ein selbständiges und selbstbestimmtes Leben.

## Frauenhaus in Temesvar, Rumänien

**Angebot:** Sechs Frauen und ihre Kinder finden im Frauenhaus der Caritas Temesvar Unterkunft und Schutz und erhalten, sofern sie Opfer von psychischer und physischer Gewalt geworden sind, auch soziale, psychologische und psychopädagogische Unterstützung vor Ort.

## Kleinlandwirtschafts-Training im Südsudan

**Angebot:** Pro Jahr erhalten rund 300 Frauen eine Ausbildung in Gemüse- bzw. Obstanbau und Tierhaltung. In den Kursen erwerben die Frauen Wissen über Bodenfruchtbarkeit und Kompostierung, Anbaumethoden, Saatgutvermehrung, Tierhaltung und Vermarktung. Durch die Anwendung der erlernten Techniken können die Frauen die Erträge ihrer eigenen Felder verbessern, um sich und ihre Familien besser zu ernähren. Überschüsse können am Markt verkauft werden und tragen so zur Einkommensverbesserung bei.

## Nähkurs für Frauen im Südsudan

**Angebot:** In einem neunmonatigen Nähkurs werden jährlich 30 Mädchen und Frauen zu Schneiderinnen ausgebildet. Nach erfolgreicher Absolvierung erhalten die Frauen und Mädchen ein Zertifikat sowie eine eigene Nähmaschine und damit die Möglichkeit für eine eigene finanzielle Unabhängigkeit.

## Ziegen für Witwen und Waisenkinder in Burundi

**Angebot:** Jährlich werden 400 alleinstehende Frauen und Witwen, die neben ihren eigenen Kindern auch noch Pflegekinder großziehen, mit einer Ziege unterstützt. Der Ziegenmist wird als Dünger verwendet, um die Bodenfruchtbarkeit der Felder zu erhalten und den Ertrag der landwirtschaftlichen Produktion zu sichern. Ziegen vermehren sich rasch und bekommen jährlich 2-3 Kitze. Durch den Verkauf der Kitze haben die Frauen die Möglichkeit, Geld für die Schulbildung der Kinder, für Medikamente und andere lebensnotwendige Güter zu erwirtschaften. Ziegenfleisch ist eine wertvolle Nahrungsgrundlage in Burundi.








# Wir begleiten Frauen und Mädchen, ihren eigenen Weg zu gehen.



Ein herzlicher Dank  
unseren Spender\*innen  
und Fördergeber\*innen:

-  **Bundeskanzleramt**
-  **Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz**
-  **Bundesministerium  
Arbeit**

