

# JA, ich will dauerhaft helfen!

Mit Ihrer regelmäßigen Spende schenken Sie Menschen in Not in der Steiermark wieder Perspektiven und eine gesicherte Zukunft.

Ihre Hilfe wirkt: Sie gibt Menschen Sicherheit, Würde und das gute Gefühl, nicht allein zu sein.

AT ZAHLUNGSANWEISUNG

EmpfängerIn Name/Firma: Caritas der Diözese Graz-Seckau

IBAN EmpfängerIn: AT08 2081 5000 0169 1187

BIC (SWIFT-Code) der Empfängerbank: STSPAT2G

Spendszweck/Währung, Aktion: Mein Dauerauftrag für Menschen in Not in der Stmk

PLZ: 8000 Musterstadt Musterweg 1

IBAN KontoinhaberIn/AuftraggeberIn: 2080 0000 0000 0000 0000

KontoinhaberIn/AuftraggeberIn Name/Firma: Angelika Musterfrau

Unterschrift ZeichnungsberechtigteR

Jetzt scannen & dauerhaft spenden  
**Danke!**



Oder kontaktieren Sie uns unter:  
Tel +43 316 8015 254  
spenden@caritas-steiermark.at

## Ihre **Spende** hilft:



20 €

### Hilfe beim Lernen im Lerncafé

In unseren Lerncafés unterstützen wir Kinder und Jugendliche beim Lernen und bei den Aufgaben sowie mit einer gesunden Jause.



50 €

### Helfen, einen Kühlschrank zu füllen

Wir unterstützen Familien und Menschen, die akut armutsgefährdet sind, mit einem Einkauf.

Ihre Spende hilft in der **Steiermark.**

**Spendenkonto:**  
Caritas der Diözese Graz-Seckau  
AT08 2081 5000 0169 1187  
Menschen in Not in der Steiermark

Scannen mit  
Banking-App



75  
JAHRE  
HAUSSAMMLUNG



**Caritas  
&Du**  
Wir helfen.



Danke  
für Ihre  
Hilfe!

Weil das Leben  
teuer ist wie nie.  
**Wir helfen.**

Mit Ihrer Spende helfen Sie Menschen in Not in der Steiermark. Denn Essen darf kein Luxus sein.

Liebe Leserin, lieber Leser!

Armut ist Realität in der Steiermark. Sie betrifft Familien, Kinder, alleinlebende ältere Menschen und jene, die trotz Arbeit nicht genug zum Leben haben. Viele von ihnen stehen täglich vor der Frage, ob das Geld für Miete, Heizung oder Lebensmittel reicht.

Wir dürfen uns nicht daran gewöhnen, dass Armut zum Alltag gehört. Hilfe muss dort ankommen, wo sie dringend gebraucht wird – rasch, wirksam und menschlich. Genau das tut die Caritas Steiermark: Wir hören zu, wir helfen konkret und wir lassen niemanden allein.

Ihre Spende macht einen echten Unterschied. Sie hilft, akute Not zu lindern, Hoffnung zu geben und Perspektiven zu eröffnen. Unterstützung für Kinder und Jugendliche heute ist darüber hinaus eine Investition in ihre Zukunft und in die unserer Gesellschaft

Danke, dass Sie hinschauen.  
Danke, dass Sie helfen.

*Nora Tödttling - Jusen Juchler*

Nora Tödttling-Musenbichler  
Direktorin Caritas Steiermark

### Jetzt spenden:

online unter [www.caritas-steiermark.at](http://www.caritas-steiermark.at)  
**Caritas der Diözese Graz-Seckau,**  
**IBAN AT08 2081 5000 0169 1187,**  
**Menschen in Not in der Steiermark**



# Plötzlich auf der Strasse



Der Lebensgefährte hatte Doris K. und ihre Kinder vor die Türe gesetzt. Nach dem ersten Schock fand sie eine günstige Wohnung.

Schnell musste Frau K. erkennen, dass ihr Einkommen nicht ausreicht, um alle Rechnungen zu bezahlen. Mit den stark steigenden Strom- und Heizkosten hatte sie nicht gerechnet. „**Die Miete wollte ich später zahlen, Essen und notwendige Dinge für die Kinder hatten für mich Priorität.**“

Es kamen immer mehr Mahnungen und dann drohte die Delogierung. „**Ich konnte nicht mehr, ich dachte, wir würden alles verlieren.**“ Durch eine Freundin kam Doris zur Caritas und konnte mit Unterstützung der Kolleg\*innen aus der Wohnungssicherung all ihre Finanzen sortieren, um Förderungen ansuchen und ihr Leben wieder stabilisieren.



**Jeder 8. Mensch in der Steiermark** ist armutsgefährdet. Es sind vor allem Alleinerziehende, Mindestpensionist\*innen, Menschen, die arbeiten, aber dennoch zu wenig verdienen, um ihren Lebensbedarf decken zu können.



**31.000 Kinder und Jugendliche in der Steiermark** sind akut von Armut betroffen.



**18% der steirischen Kinder und Jugendliche** leben in Haushalten, die nicht regelmäßig eine ausgewogene oder warme Mahlzeit zu sich nehmen.

„Menschen brauchen Perspektiven!“



**Lukas Theiler**, Leiter der Beratungs- und Existenzsicherung: „**Wir stärken Familien und Menschen**, die unverschuldet in finanzielle Notlagen geraten sind und unterstützen durch Beratungsgespräche und Begleitung, um Schulden zu begleichen und **Stabilität und Perspektiven für die Zukunft zu erarbeiten.**“