

**SHG A + D Amstetten- Mauer**  
**Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von**  
**Menschen mit Alzheimer- und**  
**Demenzerkrankungen**



**Kontakt:**

Gruppenleitung: Roswitha Mottl, langjährig  
pflegende Angehörige

Tel. 07435/57214

Elisabeth Haller, DGKS, Kompetenzstelle Demenz der Caritas

Tel. 0676/83844608

---

**Herzliche Einladung zum Gruppentreffen**  
**der Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige**  
**von Menschen mit Alzheimer- und Demenzerkrankungen**

**Ort:**

Landeskrankenhaus Mostviertel Amstetten-Mauer

Besprechungsraum Küche, 1. Stock

3362 Mauer bei Amstetten

**Zeit:**

Mittwoch, 30. Jänner 2019

Mittwoch, 27. Februar 2019

Mittwoch, 27. März 2019

Mittwoch, 24. April 2019

Mittwoch, 29. Mai 2019

Mittwoch, 26. Juni 2019

Mittwoch, 31. Juli 2019

Mittwoch, 28. August 2019

Mittwoch, 25. September 2019

Mittwoch, 30. Oktober 2019

Mittwoch, 27. November 2019

Mittwoch, 18. Dezember 2019

**Beginn: 17:00 Uhr (bis 19:00 Uhr)**

**Besuchen Sie unsere monatlichen Gruppentreffen, Sie werden sehen:**

- Sie sind nicht allein! Bei uns erfahren Sie wertschätzende Anteilnahme durch den Austausch mit Menschen in ähnlichen Situationen.
- Sie erhalten Informationen und praktische Tipps zur Verbesserung der Lebensqualität für Ihre Angehörigen und für Sie selbst.

Wir sind eine offene Gruppe und freuen uns auf Ihr Kommen!

**Roswitha Mottl und Elisabeth Haller**