

## Einladung

# Bunter Nachmittag

## Für Menschen, deren Vergesslichkeit ein Problem ist

*Ein Pilotprojekt zwischen der Stadtgemeinde Groß Siegharts und der Caritas Diözese St. Pölten*

Wir möchten Geselligkeit, Lebensfreude und Abwechslung in den Alltag bringen. Pflegende Angehörige können so an einem Nachmittag entlastet werden. Das Angebot ist vielfältig und jahreszeitlich geprägt, es ist den Bedürfnissen, Neigungen und Möglichkeiten der Gäste angepasst. Wichtig ist natürlich das gemeinsame Kaffeetrinken. Bewegungsübungen und Spaziergänge (falls möglich) fördern die Beweglichkeit und kräftigen die Muskulatur. Gedächtnistraining, Spiele, Entspannungsübungen, Vorlesen, Singen und Erzählen machen Spaß und heben die Lebensqualität.

Ein Team von einer Fachkraft und mindestens 3 ehrenamtlichen Helfern und Helferinnen betreuen die Gäste liebevoll und kompetent.

---

**Ort:** **Lokal Schlossplatzl**  
Schlossgarten 2  
3812 Groß Siegharts

**Datum:** Mittwoch, 24. Februar 2021  
Mittwoch, 31. März 2021  
Mittwoch, 28. April 2021  
Mittwoch, 26. Mai 2021  
Mittwoch, 30. Juni 2021  
Mittwoch, 29. September 2021  
Mittwoch, 27. Oktober 2021  
Mittwoch, 01. Dezember 2021

**Zeit:** **14.00 bis 16.00 Uhr**

**Um Anmeldung wird gebeten. Tel Nr.:0676/83 844 609**

Auf Ihr Kommen freuen sich  
**Claudia Rathmanner und ihr Team**  
der Kompetenzstelle Demenz der Caritas Diözese St. Pölten