

Einladung zur

Zeitreise

Eine Kooperation zwischen der Caritas Diözese St. Pölten, der SH-Gruppe bei Demenzerkrankungen für Angehörige, Betroffene und Interessierte sowie der Stadtgemeinde Gmünd

Wenn Vergesslichkeit zum Problem wird...

Wir ermöglichen An- und Zugehörigen von Menschen deren Vergesslichkeit zum Problem wird sich auszutauschen, Kraft zu tanken und Fragen zu stellen. Zeitgleich bieten wir für die Betroffenen ein Aktivprogramm: Wir möchten Geselligkeit, Lebensfreude und Abwechslung in den Alltag bringen. Das Angebot ist vielfältig und jahreszeitlich geprägt, es ist den Bedürfnissen, Neigungen und Möglichkeiten der Gäste angepasst. Bewegungsübungen und Spaziergänge (falls möglich) fördern die Beweglichkeit und kräftigen die Muskulatur. Gedächtnistraining, Spiele, Entspannungsübungen, Vorlesen, Singen und Erzählen machen Spaß und heben die Lebensqualität.

Ort: **Jugendzentrum Gmünd**
Grenzgasse 3
3950 Gmünd

Datum: Dienstag, 02. Februar 2021
Dienstag, 02. März 2021
Dienstag, 06. April 2021
Dienstag, 04. Mai 2021
Dienstag, 05. Oktober 2021
Dienstag, 02. November 2021
Dienstag, 07. Dezember 2021

Zeit: **16.00 bis 18.00 Uhr**

Um Anmeldung unter 0676/83 844 609 wird gebeten.

Auf Ihr Kommen freuen sich

Fr. Mag. Isabella Kitzler

Demenzfreundliche Apotheke Gmünd, Tel.: 02852/52666

und

Fr. Claudia Rathmanner

Kompetenzstelle Demenz der Caritas Diözese St. Pölten
0676/83844609, claudia.rathmanner@caritas.stpoelten.at