

Caritas

Mobiler Hospizdienst



Caritas der Diözese St. Pölten
www.caritas-stpoelten.at/hospiz



Angebote für Trauernde 2025

Amstetten Stadt/Land | Krems | Lilienfeld |
St. Pölten Stadt/Land | Waidhofen/Ybbs

Anmeldung und Information

Mobiler Hospizdienst der Caritas der Diözese St. Pölten

Der Mobile Hospizdienst der Caritas begleitet Menschen mit schwersten Erkrankungen, um zu einem würdevollen Leben bis zuletzt beizutragen. An- und Zugehörige finden hier Beratung, Information und Begleitung in der Trauer.

Leitung

Gudrun Simmer
M 0676 83 844 644 | gudrun.simmer@caritas-stpoelten.at

Sekretariat

Kerstin Schmidt
M 0676 83 844 635 | hospiz@caritas-stpoelten.at

Mobiler Hospizdienst und Trauerbegleitung der Caritas der Diözese St. Pölten in den Regionen:

Amstetten Stadt	0676 83 844 630
Amstetten Land	0676 83 844 634
Krems	0676 83 844 629
Lilienfeld	0676 83 844 636
St. Pölten Stadt	0676 83 844 631
St. Pölten Land	0676 83 844 632
Waidhofen/Ybbs	0676 83 844 633



www.caritas-stpoelten.at/hospiz

Kompetenzstelle Trauer

Die Kompetenzstelle Trauer ist eine Anlaufstelle für Trauernde. Sie hilft auf der Suche nach einer passenden Trauerbegleitung und setzt vielfältige Angebote für die Auseinandersetzung mit Trauer. Zudem ist sie Fachstelle für die Aus- und Weiterbildung von Trauerbegleiter*innen und Vernetzungsplattform für Organisationen und Multiplikator*innen, die in der Trauerbegleitung tätig sind. Sie möchte für die Themen Tod und Trauer sensibilisieren.

Leitung

Gerti Ziselsberger
M 0676 83 844 7373 | trauer-info@caritas-stpoelten.at
Schulgasse 10, 3100 St. Pölten



www.trauer-info.at

Begleitung durch die Trauer

Schon immer haben sich die Menschen in Zeiten der Trauer getröstet und gegenseitig gestärkt. Trauern beinhaltet den Wunsch allein zu sein, umso mehr zu werden, genauso wie die Sehnsucht nach Begegnungen mit anderen Betroffenen. Die Wege des Trauerns sind sehr individuell und doch gibt es Gemeinsamkeiten, deren Austausch entlastend und bereichernd sein kann.

Da Trauer sich sehr unterschiedlich zeigt, kann auch die Trauerbegleitung auf vielfältige Weise stattfinden:

- in einem Einzelgespräch bzw. einer persönlichen Begleitung
- im geschützten Rahmen einer Gruppe
- im gemeinsamen Wandern oder Spaziergehen
- durch einen Anruf am Trauerteleson

Trauer ist eine natürliche, gesunde Reaktion auf einen erlittenen Verlust.

Trauer ist Liebe und ein Weg, den wir gehen, hin zu einer neuen, anderen Alltagswirklichkeit.

*„Trauer ist die Lösung, nicht das Problem.“
Chris Paul*

Trauerbegleitung bietet Zeit, Raum und Verständnis für trauernde Menschen.

Abschiedskultur ermöglicht, dass liebevolle Erinnerung einen Platz bekommt.



Unsere Trauerangebote stellen keinen Ersatz für eine möglicherweise notwendige psychotherapeutische Begleitung dar.

Einzelbegleitung

Mut zur Trauer

Wir bieten unverbindliche Entlastungsgespräche sowie Einzelbegleitung in der Zeit der Trauer. Die Beratung erfolgt durch geschulte Trauerbegleiter*innen. Trauerbegleitung kann kostenlos in Anspruch genommen werden. Sie wird durch Spenden finanziert.

Information und Terminvereinbarung:

Sekretariat Mobiler Hospizdienst

M 0676 83 844 635

Trauerkompetenzstelle

M 0676 83 844 7373

Trauertelefon

Ich höre dich

Jeden **Dienstag und Donnerstag von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr** ist unter der Nummer **0676 83 844 299** ein*e Trauerbegleiter*in des Mobilen Hospizdienstes erreichbar. So ist es auch anonym möglich, Unterstützung zu erfahren.

Spaziergänge für trauernde Menschen

Gemeinsam unterwegs sein

Bewegung in der Natur und Begegnungen mit anderen Trauernden können eine heilsame Atempause im (Trauer-)Alltag schaffen. Die reine Gehzeit der Spaziergänge

beträgt zwischen 1 und 2 Stunden in gemütlichem Tempo, ohne anstrengende Steigungen. Bitte nehmen Sie festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung mit.

Waidhofen/Ybbs und Amstetten

Sa, 26. April 2025

Beginn: 13:00 Uhr

Bekanntgabe des Treffpunktes bei der Anmeldung

Dauer: ca. 1h Gehzeit

Anmeldung | Auskunft | Begleitung:

Andrea Hürner | M 0676 83 844 633

Krems

Fr, 11. April 2025 und Fr, 10. Okt. 2025

Beginn: 14:00 Uhr

Bekanntgabe des Treffpunktes bei der Anmeldung

Dauer: ca. 2h Gehzeit

Anmeldung | Auskunft | Begleitung:

Ingrid Bieglmayer | M 0676 83 844 629

St. Pölten – Spaziergänge im Wandel der Jahreszeiten

Mi, 9. April 2025; Mi, 11. Juni 2025; Oktober 2025; Dezember 2025

Beginn: 14:30 Uhr, Bekanntgabe des Treffpunktes bei der Anmeldung

Treffpunkte und Termine für das 2. Halbjahr werden bei der Anmeldung und auf der Homepage rechtzeitig bekannt gegeben.

Dauer: ca. 2h Gehzeit

Anmeldung | Auskunft | Begleitung: Elisabeth Riegler | M 0676 83 844 631

Wanderung für trauernde Menschen

In Bewegung sein

Wanderungen bewegen Körper und Seele, sie bieten Raum für ungezwungene Begegnungen und Gespräche. Die Gehzeit beträgt ca. 2,5 Stunden. Bitte nehmen sie festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung mit.

Die Caritas kommt nicht für Schäden auf und übernimmt keine Haftung.

Waidhofen/Ybbs und Amstetten

Sa, 27. September 2025

Beginn: 13:00 Uhr

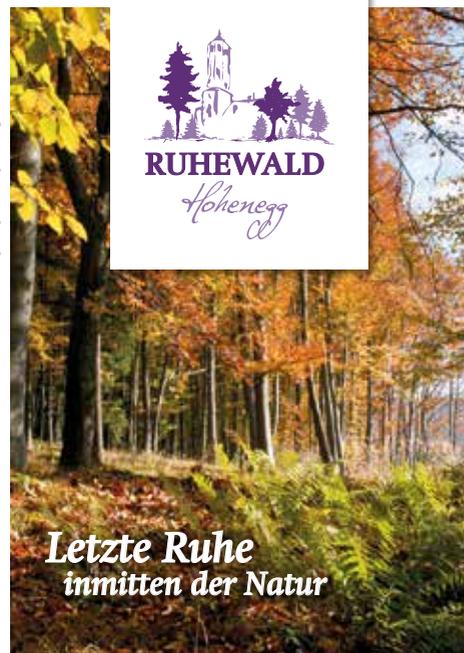
Bekanntgabe des Treffpunktes bei der Anmeldung

Dauer: ca. 2,5h Gehzeit

Anmeldung | Auskunft | Begleitung:

Andrea Hürner | M 0676 83 844 633

styled by mediaStyle, Fotografie: Franz Weinhofer



Individuelle Urnenbestattungen im Dunkelsteinerwald

Langfristige, würdevolle Grabstätte ohne Verpflichtungen für die Hinterbliebenen!

Termine für Führungen und Infos auf www.ruhewaldhohenegg.at

Persönliche Beratungsgespräche und Führungen können ebenso unter 0664 969 73 41 vereinbart werden.

Burg Hohenegg, 3386 Hafnerbach

TrauerCafé

Ein Platz zum Begegnen, Trauern, Zuhören und Erinnern

Trauern geht oft mit Einsamkeit einher. Das TrauerCafé bietet demgegenüber eine ungezwungene Atmosphäre für Begegnung und Austausch, Erzählen und Zuhören. Das leibliche Wohl kommt dabei auch nicht zu kurz.

St. Pölten

Wann: mittwochs 16:00 bis 18:00 Uhr
1x im Monat
29. Jän., 26. Feb., 26. März, 30. April,
28. Mai, 25. Juni, 23. Juli, 27. Aug.,
24. Sept., 29. Okt., 26. Nov.
und 17. Dez. 2025

Wo: Klubraum im Café des
Bildungshauses St. Hippolyt,
Eybnerstraße 5, 3100 St. Pölten
Information:
Sekretariat Mobiler Hospizdienst
M 0676 83 844 635
Begleitung: durch Trauerbegleiter*innen

Amstetten

Wann: jeden 4. Mittwoch im Monat
10:00 bis 12:00 Uhr (außer im Dez.)
22. Jän., 26. Feb., 26. März, 23. April,
28. Mai, 25. Juni, 23. Juli, 27. Aug.,
24. Sept., 22. Okt., 26. Nov.
und 17. Dez. 2025

Wo: Café Exel
Hauptplatz 20, 3300 Amstetten
Information: Manuela Schwabe
M 0676 83 844 630
Sandra Mellek | M 0676 83 844 634
Begleitung: durch Trauerbegleiter*innen

Krems

Wann: freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr
1x im Monat
31. Jän., 28. Feb., 28. März, 25. April,
30. Mai, 27. Juni, 25. Juli, 29. Aug.,
26. Sept., 31. Okt., 28. Nov.
und 19. Dez. 2025

Wo: Pflegezentrum Langenlois
Dechantstraße 19, 3550 Langenlois
Information: Johannes Leitner
M 0676 826 634 211
Ingrid Bieglmayer | M 0676 83 844 629
Begleitung: durch Trauerbegleiter*innen

Begleitete Trauergruppe

Weiterleben ohne dich?

Diese Gruppe bietet einen vertrauensvollen Rahmen, um über den Verlust eines nahestehenden Menschen zu sprechen, Erfahrungen zu teilen, zuzuhören und Unterstützung bei der Bewältigung dieser Schmerzerfahrung zu bekommen.

Ein Zyklus besteht aus 6 Abenden in 6 Monaten. Die Inhalte sind aufeinander aufbauend und werden mit Ritualen begleitet. Die Gruppe startet ab 5 Teilnehmer*innen und bleibt über den ganzen Zeitraum konstant.

Wann: dienstags 17:00 bis 19:00 Uhr
21. Okt., 18. Nov. und 16. Dez. 2025,
20. Jän., 17. Feb. und 17. März 2026
Wo: Caritas Beratungszentrum Lilienfeld,
Liese Prokop Straße 14, 3180 Lilienfeld
(Finanzamt 2.OG)

Anmeldung | Auskunft | Begleitung:
Marina Schmidt-Schmidberger
M 0676 83 844 636

Freiwilliger Unkostenbeitrag: 8€

Offene Trauergruppe

Trauer teilen, Trost finden

Unsere offene Trauergruppe bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Gefühle in einem sicheren und vertraulichen Rahmen zu teilen. Gemeinsam mit Menschen, die Ähnliches durchleben, können Sie Unterstützung finden und Wege entdecken, mit Ihrem Verlust umzugehen.

Angeboten werden vierteljährliche Treffen, moderiert von einer erfahrenen Trauerbegleiterin. Da die Teilnehmer*innenzahl beschränkt ist, bitten wir Sie um eine verbindliche Anmeldung.

Wann: erstes Treffen am 9. Jänner 2025
von 17:00 bis 18:30 Uhr
Wo: Bildungszentrum St. Benedikt
Promenade 13, 3353 Seitenstetten

Anmeldung | Auskunft | Begleitung:
Sandra Mellek | M 0676 83 844 634

Freiwilliger Unkostenbeitrag: 8€

Begleitete Gruppe für Trauernde nach dem Suizid eines nahestehenden Menschen

Ich darf darüber sprechen!

Diese Gruppe bietet einen geschützten Rahmen, um sich über den schmerzvollen Verlust und die damit verbundene, oft erschwerte Trauer mit Gleichbetroffenen auszutauschen und voneinander zu lernen. Durch ausgewählte Impulse wird der Trauerprozess unterstützt. Die Gruppe bleibt für den Zeitraum konstant, so entsteht eine vertraute, achtsame Atmosphäre, die Raum zum Trauern, Weinen, Fragen, Reflektieren, ... bietet. Ab 5 Teilnehmer*innen startet ein Zyklus von 5 Abenden. Eine Einzelbegleitung ist jederzeit möglich.

St. Pölten

Wann: dienstags 17:30 bis 19:00 Uhr
7. Okt., 11. Nov. und 9. Dez. 2025,
13. Jänner, 10. Februar 2026

Wo: Caritas Beratungszentrum
Schulgasse 10, 3100 St. Pölten

Anmeldung | Auskunft | Begleitung:
Barbara Kögl | M 0676 83 844 632
Gerti Ziselsberger | M 0676 83 844 7373
Freiwilliger Unkostenbeitrag: 8€



Trauerbegleitung nach dem Verlust eines Babys, während der Schwangerschaft, Geburt oder im 1. Lebensjahr

Gute Hoffnung – jähes Ende

Die tiefe Erschütterung und große Trauer rund um den frühen Verlust eines Babys wird nach wie vor unterschätzt. Verwaiste Eltern profitieren von spezieller Begleitung beim Ergründen ihrer Trauer und dabei, ihrem verstorbenen Kind einen liebevollen Platz in ihrem Leben zu geben. Wir bieten fachliche Unterstützung in Form von Beratungsgesprächen, Einzelbegleitung und in einer Trauergruppe.

Information und Kontakt:

Manuela Schwabe | M 0676 83 844 630
Gerti Ziselsberger | M 0676 83 844 7373

Trauergruppe Sternenkinder

Die Liebe bleibt

Diese begleitete Trauergruppe nach dem Verlust eines Babys, während der Schwangerschaft, Geburt oder im 1. Lebensjahr bietet Eltern Raum, das Unfassbare zu begreifen und zu trauern. Ein vertrauensvoller Austausch kann Orientierung und Halt geben und vielleicht auch Ausblicke auf das weitere Leben ermöglichen. Egal, ob sie einzeln oder als Paar kommen, sie sind willkommen.

St. Pölten

Einzelbegleitung: jederzeit möglich
Gruppe: Ab 5 Teilnehmer*innen startet ein Zyklus von 5 Abenden
Wo: Caritas Beratungszentrum
Schulgasse 10, 3100 St. Pölten
Anmeldung | Auskunft | Begleitung:
Manuela Schwabe | M 0676 83 844 630
Gerti Ziselsberger | M 0676 83 844 7373

Freiwilliger Unkostenbeitrag: 8€

Amstetten

Einzelbegleitung: jederzeit möglich
Gruppe: Ab 5 Teilnehmer*innen startet ein Zyklus von 5 Abenden
Wo: Caritas Regionalbüro St. Marien
Südtiroler Str. 1, 3300 Amstetten
Anmeldung | Auskunft | Begleitung:
Manuela Schwabe | M 0676 83 844 630
Gerti Ziselsberger | M 0676 83 844 7373

Freiwilliger Unkostenbeitrag: 8€

Trauerstationen

Es gibt die kostenfreie Möglichkeit, die „Mobilen Trauerstationen“ für die Pfarre, die Gemeinde ... zu buchen. Mittels vier selbsterklärender Stationen haben Trauernde hier die Möglichkeit, ihrem Schmerz Ausdruck zu geben,

ihren Verlust symbolisch zu beweinen, Dank zu sagen für den gemeinsamen Weg und vielleicht wieder etwas Zuversicht zu spüren. Die Stationen müssen nicht durchgehend betreut werden.

Auskunft und Reservierung:

Sekretariat Mobiler Hospizdienst
M 0676 83 844 635

TrauerRaum



Im TrauerRaum kann jede*r Besucher*in entlang von 12 gestalteten Stationen selbstständig und in Stille dem Trauer-Leben Ausdruck verleihen, zur Ruhe kommen, sich erinnern, persönliche Klagen und Bitten einer Klagemauer anvertrauen, eine Kerze anzünden, tröstende Gedanken und Texte mitnehmen.

St. Pölten:

Voraussichtliche Öffnungszeiten:

30. Okt. 2025 bis 2. Nov. 2025 von 10:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Wo: Am Hauptfriedhof, Zeremonienhalle 1, Goldegger Straße 52, 3100 St. Pölten

Information: Gerti Ziselsberger, M 0676 83 844 7373

Der TrauerRaum wird veranstaltet in Zusammenarbeit mit der Städtischen Bestattung St. Pölten.

**Raiffeisenbank
Region St. Pölten**

WIR BRINGT LEBEN IN DIE REGION.

WIR MACHT'S MÖGLICH.

Ein starkes Wir kann mehr bewegen als ein Du oder Ich alleine. Es ist die Kraft der Gemeinschaft, die uns den Mut gibt, neue Wege zu gehen, die uns beflügelt und die uns hilft, Berge zu versetzen. Daran glauben wir seit mehr als 160 Jahren und das ist, was wir meinen, wenn wir sagen: WIR macht's möglich.

noe.raiffeisen.at

Impressum: Medieninhaber: Raiffeisenbank Region St. Pölten, Kremser Landstraße 18, 3100 St. Pölten

*Du bist wichtig,
einfach weil du
eben du bist.
Und wir werden
alles tun,
damit du nicht nur
in Frieden sterben,
sondern auch **LEBEN** kannst,
bis zuletzt.*

*Cicely Saunders
Gründerin der Hospizbewegung*

Caritas

Mobiler Hospizdienst

Spendenkonto:

IBAN: AT 28 3258 5000 0007 6000

BIC: RLNWATWWOBG

Kennwort „Hospiz“

Impressum:

Mobiler Hospizdienst der Caritas Diözese St. Pölten

Hasnerstraße 4, 3100 St. Pölten

Fotos: AdobeStock