

Telefonische Erstinformation  
M 0676 83 844 7575  
Montag bis Freitag  
von 8:00 bis 18:00 Uhr

## In NÖ leiden über 100.000 Menschen an einer Depression.

Obwohl Depression eine sehr häufige Erkrankung ist, wird sie in der Öffentlichkeit wenig wahrgenommen und häufig missverstanden.

Oft bricht die Depression in einen bis dahin gut funktionierenden Alltag ein. Manchmal ist sie nicht leicht von einer alltäglichen Verstimmung oder einer Lebenskrise zu unterscheiden. Aus der Forschung wissen wir, dass bei einer Depression Störungen im Stoffwechsel des Gehirns auftraten, unabhängig vom konkreten Auslöser.

In NÖ fördert der NÖGUS (NÖ Gesundheits- und Sozialfonds) das Anliegen von Caritas St. Pölten und PSZ gGmbH, die Bevölkerung mit Vorträgen über die Erkrankung Depression aufzuklären.

**Gemeinsam wollen wir die gesundheitliche Situation von Menschen mit Depressionen verbessern und das Wissen über diese Erkrankung in der Bevölkerung vertiefen.**

## Kontakt:

**Wenn Sie einen kostenlosen Vortrag/Referat/Workshop mit Fachpersonen und Betroffenen buchen wollen, wenden Sie sich bitte an:**

### Caritas der Diözese St. Pölten

Leitung: DSA Anna Entenfellner  
Projektassistentin: Gertraud Zeilinger  
M 0676 83 844 7653  
buendnisgegendedepression@caritas-stpoelten.at  
[www.caritas-stpoelten.at/pse](http://www.caritas-stpoelten.at/pse)

für die Bezirke Amstetten, Gmünd, Horn, Krems, Lilienfeld, Melk, Scheibbs, St. Pölten, Waidhofen/Thaya, Waidhofen/Ybbs, Zwettl

### Psychosoziale Zentren gGmbH

Leitung: DSA Michaela Jirgal, Dr. Wolfgang Grill  
Projektassistentin: Núria Neubauer-Lipp, BA  
T 02266 661 85 48  
n.neubauer@psz.co.at  
[www.psz.co.at](http://www.psz.co.at)

für die Bezirke Baden, Bruck/Leitha, Gänserndorf, Hollabrunn, Korneuburg, Mistelbach, Mödling, Neunkirchen, Tulln, Wiener Neustadt

### Wichtige Notfallnummern

|   |        |
|---|--------|
| – Akuter Krisenfall   Notfall melden      | 144    |
| – Telefonseelsorge                        | 142    |
| – Rat auf Draht                           | 147    |
| – Ö3 Kummernummer<br>16:00 bis 24: 00 Uhr | 116123 |

[www.gesundausderkrise.at](http://www.gesundausderkrise.at)  
[www.open2chat.at](http://www.open2chat.at)



HILFE FÜR ANGEHÖRIGE  
PSYCHISCH ERKRANKTER



PSZ  
Psychosoziale Zentren gGmbH  
Wege zur psychischen Gesundheit.

**Caritas**  
PsychoSozialer Dienst

Bündnis gegen  
Depression  
Depression kann  
jede/n treffen



Caritas Diözese St. Pölten  
[www.caritas-stpoelten.at/pse](http://www.caritas-stpoelten.at/pse)

# Bündnis gegen Depression

Depression kann jede/n treffen



## Informationen und Unterstützung

- Kostenlose Vorträge (1,5 bis 2 Stunden)
- Kostenlose Seminare oder Workshops (3 bis 4 Stunden), durchgeführt von Fachärzt\*innen für Psychiatrie, Ergotherapeut\*innen, DpGKP, Sozialarbeiter\*innen usw. gemeinsam mit Betroffenen und Angehörigen
- Messestände bei Gesundheitsmessen
- Informationsmaterialien zum Thema Depression

## Flexible Themenwünsche

- Bedeutung, Ursachen, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten von Depressionen bei Männern und Frauen, Kindern und Jugendlichen sowie älteren Menschen.
- Die Verbindung zwischen Sucht und Depression, Burnout und Depression, Suizid und Depression.
- Die Herausforderungen für Kinder psychisch kranker Eltern

## Unser Angebot richtet sich an

- Allgemeine Bevölkerung, Interessierte (VHS, Gemeinden, Schulen usw.),
- Allgemeinmediziner\*innen
- Multiplikator\*innen (Pädagog\*innen, Mitarbeiter\*innen sozialer Einrichtungen, Seelsorge, Wirtschaftstreibende usw.) sowie Betroffene und Angehörige (Selbsthilfegruppen usw.)

