

# Einsamkeit – ein Tabuthema?

Alleinsein wollen – das Schönste  
Allein sein müssen – das Schwerste

**Mit unserer Bildungsveranstaltung zum Thema Einsamkeit wollen wir ein Thema aufgreifen das in den letzten Jahren verstärkt in den Blick der Bevölkerung gerückt ist.**

Einsamkeit betrifft nicht nur alte und alleinstehende Menschen, sondern ist in allen Altersgruppen vertreten und wird unterschiedlich wahrgenommen.

Jemand kann sich einsam fühlen, obwohl er nicht sozial isoliert ist. Umgekehrt kann jemand sozial isoliert sein, ohne sich einsam zu fühlen.

## Inhalte:

- Wer ist von der Einsamkeit betroffen?
- Welche Auswirkungen hat Einsamkeit?
- Was schützt vor Einsamkeit?

**Dauer:** 1 bis 2 Stunden

Wenn Sie Interesse an diesem kostenlosen Angebot haben, kommen wir gerne in Ihre Pfarre.  
Wenden Sie sich bitte an ihre PfarrCaritas-Referentin.



# Einsamkeit – ein Tabuthema?

Alleinsein wollen – das Schönste  
Allein sein müssen – das Schwerste

**Mit unserer Bildungsveranstaltung zum Thema Einsamkeit wollen wir ein Thema aufgreifen das in den letzten Jahren verstärkt in den Blick der Bevölkerung gerückt ist.**

Einsamkeit betrifft nicht nur alte und alleinstehende Menschen, sondern ist in allen Altersgruppen vertreten und wird unterschiedlich wahrgenommen.

Jemand kann sich einsam fühlen, obwohl er nicht sozial isoliert ist. Umgekehrt kann jemand sozial isoliert sein, ohne sich einsam zu fühlen.

## Inhalte:

- Wer ist von der Einsamkeit betroffen?
- Welche Auswirkungen hat Einsamkeit?
- Was schützt vor Einsamkeit?

**Dauer:** 1 bis 2 Stunden

Wenn Sie Interesse an diesem kostenlosen Angebot haben, kommen wir gerne in Ihre Pfarre.  
Wenden Sie sich bitte an ihre PfarrCaritas-Referentin.

