



Lehrgang

## Systemisches Denken und Arbeiten im Sozial- und Gesundheitsbereich

März bis Mai 2023

### Termine

27. und 28. März 2023  
24. und 25. April 2023  
22. und 23. Mai 2023  
jeweils 9:00 bis 17:00 Uhr  
48 Unterrichtseinheiten

### Veranstaltungsort

Haus der Begegnung  
Rennweg 12, Innsbruck

### Referent

Johannes Staudinger, MAS

Mitarbeiter\*innen im Sozial- und Gesundheitsbereich sind oft mit festgefahrenen Wirklichkeits-Konstruktionen konfrontiert: Verhaltensauffälligkeiten und Symptome fordern im Alltag, Handlungsmöglichkeiten sind eingeschränkt bis kaum vorhanden. Die systemische Herangehensweise bietet Ansätze, die festgefahrenen Wirklichkeiten zu verflüssigen. Damit entstehen neue Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten, Einblicke in komplexe Strukturen und Vernetzungen werden möglich.

Der Lehrgang „Systemisches Denken und Arbeiten“ vermittelt Grundlagen der systemischen Denk- und Arbeitsweise. Anhand von theoretischen Inputs und praktischen Übungen stellt der Referent systemische Konzepte und Interventionstechniken wie ganzheitliches Denken, Zirkularität, ressourcen-, lösungs- und zielorientiertes Handeln vor. Die Fallbeispiele und Übungen nehmen Bezug auf den Arbeitskontext der Teilnehmer\*innen.



## Referent

### Johannes Staudinger, MAS

Sozialpädagoge mit heilpädagogischer Zusatzausbildung, Psychotherapeut (Systemische Familientherapie, Gerontopsychotherapie, Sexualtherapie), Supervisor, Lebens- und Sozialberater, Coach; langjährige Seminar- und Lehrtätigkeit im In- und Ausland

## Kosten

790.- Euro  
update-Förderung möglich  
[www.mein-update.at](http://www.mein-update.at)

## Teilnehmer\*innenzahl

mindestens 12 und maximal 16

## Info und Anmeldung

Bildungszentrum der Caritas  
Innsbruck  
Weiterbildung für Sozial- und Gesundheitsberufe  
Heiligegeiststraße 16  
6020 Innsbruck  
0512 / 72 70 800  
[bildungszentrum@caritas.tirol](mailto:bildungszentrum@caritas.tirol)

## Anmeldeschluss

27. Februar 2023

## Inhaltliche Schwerpunkte

### Modul 1

- Systemtheorie
- Lineares Denken – systemisches Denken
- Grundprinzipien von Systemen
- Dynamiken in Systemen – Verstrickungen
- Wertschätzung
- Kontextarbeit
- Genogrammarbeit

### Modul 2

- Selbstwert
- Reframing
- Beziehungsgestaltung - Neutralität
- Joining
- Systemische Fragetechniken

### Modul 3

- Lösungsorientiertes Arbeiten
- Muster erkennen
- Hypothesen bilden
- Ressourcenarbeit
- Zielarbeit

## Zielgruppe

Fachkräfte im Sozial- und Gesundheitsbereich  
Behindertenpädagog\*innen, Mitarbeiter\*innen in der Alten- und Familienarbeit, Sozialpädagog\*innen, Sozialarbeiter\*innen, Psycholog\*innen, Pädagog\*innen, Logopäd\*innen, Physio- und Ergotherapeut\*innen, etc.

## Lehrgangsziel

Einführung in die systemische, zirkuläre Denk- und Arbeitsweise mit theoretischem Hintergrund und praktischen Übungen

## Was den Teilnehmer\*innen in vergangenen Lehrgängen besonders gut gefallen hat:

- Sehr motivierter und kompetenter Vortragender
- Verknüpfung von Theorie und Praxis
- Kurzweiligkeit, Struktur und gute Didaktik
- Möglichkeiten zum persönlichen Austausch mit anderen Teilnehmer\*innen