

neu

Emotionen bei Demenz für Angehörige



Michaela Brugger

Referentin

Mag.^a (FH) Michaela Brugger, MSc
Psychologin, Lebens- & Sozialberaterin
mit Schwerpunkt emotionale Bewältigung
von Lebenskrisen, Stress und Burnout,
war selbst pflegende Angehörige ihrer
an Demenz erkrankten Mutter

Ort

Online

Zielgruppe

Angehörige von Menschen
mit Demenz

ONLINE-Impulsworkshop

Demenz bedeutet immer eine große Veränderung – für Betroffene und Angehörige zugleich – eine emotionale Achterbahnfahrt beginnt. Von Beginn an werden eine Vielzahl an Emotionen erlebt, die sich oft nonverbal, auf ungewohnte und unangenehme Weise äußern. Dies kann Angehörige überfordern bzw. in unterstützende Handlungsmöglichkeiten einschränken. In diesem ONLINE-Impulsworkshop beschäftigen sich die Teilnehmer*innen mit dem eigenen Gefühlskarussell, wie sie besser damit umgehen und für sich selbst gut sorgen können.

Termine

23. Oktober 2025

von 18:00 bis 20:00 Uhr

2 Unterrichtseinheiten à 60 Minuten

Teilnahmebeitrag

Kostenfreie Teilnahme

neu

ONLINE-Workshop

Aufbauend auf den ONLINE-Impulsworkshop, am 23.10.2025, werden die Inhalte zum Thema „Emotionen bei Demenz für Angehörige“ vertieft. Die Inhalte des Impulsworkshops werden noch einmal kurz wiederholt, wodurch auch eine Teilnahme am Workshop ohne vorheriger Teilnahme am Impulsworkshop möglich ist. Der Workshop beschäftigt sich zudem damit, wie Angehörige angemessen auf die Gefühle der Betroffenen reagieren und in Folge besser damit umgehen können.

Termine

20. und 27. November 2025

Jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr

Insgesamt 4 Unterrichtseinheiten
à 60 Minuten

Teilnahmebeitrag

100,- Euro