



Lehrgang

# Aktivierende Tagesgestaltung mit alten Menschen

Februar bis April 2024

## Termine

02. Februar 2024	09 bis 17 Uhr
23. Februar 2024	09 bis 17 Uhr
24. Februar 2024	09 bis 17 Uhr
16. März 2024	09 bis 17 Uhr
05. April 2024	09 bis 17 Uhr
06. April 2024	09 bis 13 Uhr
26. April 2024	09 bis 17 Uhr
27. April 2024	09 bis 13 Uhr

## Veranstaltungsort

Tiroler Bildungsforum, Innsbruck  
Haus der Begegnung, Innsbruck  
Bildungshaus St. Michael, Pfn

## Referentinnen

Margarete Ringler,  
Susanne Grinschl

Oft sind es die kleinen Dinge, die die Lebensfreude alter Menschen steigern. Die Wiederentdeckung eines längst vergessenen Spiels zum Beispiel oder die Erfahrung, sinnvolle Geschenke selbst herstellen zu können. Musik, Gedächtnistraining und Kleingruppenarbeit mit dementiell erkrankten Menschen fördern sowohl das Wohlbefinden als auch die Körperwahrnehmung und stärken die Identität.

Der Lehrgang „Aktivierende Tagesgestaltung“ hat es sich zum Ziel gesetzt, Möglichkeiten zur Aktivierung alter Menschen in kompakter Form weiterzugeben. In fünf Modulen lernen Sie eine Vielzahl an praxiserprobten Ideen kennen, die ohne großen Materialaufwand, auch zwischendurch in der Praxis eingesetzt werden können.

Der Lehrgang wurde speziell für Mitarbeiter:innen in Altenwohn- und Pflegeheimen sowie Sozial- und Gesundheitssprengeln konzipiert, die in der psychosozialen Betreuung tätig sind bzw. tätig sein werden. Er bietet ein breites Methodenspektrum, vermittelt jedoch kein Wissen zur Konzeptentwicklung einer psychosozialen Betreuung alter Menschen.



Magarete Ringler



Susanne Grinschgl

## Kosten

820,- Euro inkl. Seminarunterlagen und Materialkosten

1.020,- Euro inkl. Seminarunterlagen und Materialkosten sowie 3 Übernachtungen mit Frühstück  
update-Förderung möglich

## Teilnehmer:innenanzahl

Mindestens 10 und maximal 16

## Mitarbeiter:innen

Hauptamtliche und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen in Altenwohn- und Pflegeheimen und Sozial- und Gesundheitssprengeln

## Info und Anmeldung

Bildungszentrum  
der Caritas Innsbruck  
Weiterbildung für Sozial-  
und Gesundheitsberufe  
Heiliggeiststraße 16  
6020 Innsbruck  
0512 / 72 70 800  
bildungszentrum@caritas.tirol

## Anmeldeschluss

08. Januar 2024



Gefördert von



## Inhalte

### Modul 1 Spiel - 02. Februar 2024

- Wirkung von Spiel, spielpädagogische Ansätze
- Kurze Spiele für zwischendurch, die Geist und Körper anregen
- Brettspiele für alte Menschen
- Spiel als Einstieg zur Biographiearbeit

### Modul 2 Gruppenarbeit und Demenz - 23. und 24. Februar 2024

- Besonderheiten von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung
- Gruppenarbeit als Möglichkeit der Aktivierung und Anregung
- Die konkrete Arbeit in und mit Gruppen (Zusammensetzung der Gruppe, Anregung über Alltagsgegenstände, bewährte Fragetechniken)

### Modul 3 Hirnleistungstraining mit ganzheitlichem Ansatz - 16. März 2024

- Wirkung des ganzheitlichen Gehirntrainings
- Übungen zur Förderung von Gedächtnisleistung, Konzentration, Reaktion, Phantasie, Wortfindung, logischem Denken, Merkfähigkeit, ...
- Gehirntraining und Bewegung

### Modul 4 Bewegung und Musik - 05. und 06. April 2024

- Wirkung von Musik und Musikalischer Aktivierung
- Musik und Biografiearbeit
- Singen, Tanz und Bewegung, Musizieren mit älteren Menschen

### Modul 5 Kreatives Gestalten - 26. und 27. April 2024

- Methoden, um kreatives Potential zu wecken
- Techniken für kreative Geschenksideen
- Altes Handwerk

## Referentinnen

### Magarete Ringler, MAS (Modul 1, 3 und 5)

Geschäftsführerin des Tiroler Bildungsforums, Spielpädagogin, Lehrerin an der Schule für Sozialbetreuungsberufe, SelbA-Ausbildungstrainerin

### Susanne Grinschgl (Modul 2 und 4)

Sozialbetreuerin/Altenarbeit, Seniorentanzleiterin STÖ und STÖ-plus, Gedächtnistrainerin für Senioren (BVGTO), Lehrwartin für die Sportausübung mit Menschen mit geistiger Beeinträchtigung, Lehrerin an der Schule für Sozialbetreuungsberufe