



Coffee to help

Machen Sie mit -
Trinken Sie mit -
Helfen Sie mit.
Gutes tun ist einfach.

Für Menschen in Not
in unserer Region.



Solidarität macht Schule.

Hilfe und Unterstützung von Kindern und Familien ist uns als Caritas Tirol besonders wichtig und ein zentraler Auftrag. Unterstützung für Familien in Not ist vielfältig. Familienhilfe ist flexibel. Die Familienhilfe der Caritas kommt ins Haus, wenn es akute Notsituationen und kurzfristige Betreuungseingänge für Kinder in Familien gibt. Die Mitarbeiter/innen der Caritas unterstützen und entlasten die Familie in dieser Zeit in ihrem Alltag. Sie sind die „Löschtruppe“ auf dem Brandschauplatz der sozialen Not. Allein im letzten Jahr leisteten die Caritas-Familienhelferinnen 29.000 Einsatzstunden in Tirol. Diese Einsätze werden großteils aus Spendenmitteln der Caritas finanziert.

Eine Familienhelferin berichtet

„Wir werden meist von den Familien kontaktiert, wenn sie in einer akuten Krisensituation sind – beispielsweise bei einer Erkrankung, einem Klinikaufenthalt oder Todesfall. Viele Eltern sind überfordert und brauchen die Sicherheit, dass jemand da ist. Für die Familien bedarf es meist eines Sprungs über den eigenen Schatten, um Hilfe von außen zuzulassen. Bei mir unterscheidet sich jeder Tag sehr vom anderen, da jede Familie andere Bedürfnisse hat. Eine Familienhelferin betreut meist mehrere Familien am Tag. Morgens bin ich bereits vor 8 Uhr bei der Familie – mache Schul- und Kindergartenkinder für den Tag fertig: Dies reicht vom Zubereiten der Jause bis zum Zähneputzen. Wenn die Kinder außer Haus sind, beschäftige ich mich mit jenen Kindern, die nicht schul- bzw. kindergartenpflichtig sind oder erledige Haushaltstätigkeiten. Ich übernehme praktisch die Aufgaben der Eltern. Am Nachmittag bin ich dann bei der nächsten Familie, gehe mit den Kindern an die frische Luft, wir machen gemeinsam die Hausaufgaben oder spielen miteinander. Ein solch vollgefüllter Tagesablauf ist sehr anstrengend und fordert viel Einsatz.“

Jeder Schluck tut Gut(es)

Bereits zum fünften Mal machen es sich SPAR und youngCaritas bzw. Caritas zum Ziel, Menschen zu unterstützen, die durch verschiedenste Erlebnisse oder Ereignisse aus der Bahn geworfen worden sind. Mit Ihrer Spende beim „SPAR Coffee to help-Tag“ 2019 unterstützen Sie die Arbeit der Familienhilfe Osttirol und helfen somit Menschen in familiären Notsituationen und Krisen in der Region. Alle Spenden bleiben zu 100 % in Osttirol. Unterstützt werden die SPAR-Mitarbeiter/innen von der Caritas Regionalstelle, die Jugendliche dazu motiviert, beim Kaffeeausschank zu helfen.

Wir danken im Namen aller, denen Ihre Spende zugutekommt – den Mitarbeiter/innen von SPAR, den Jugendlichen, die hier freiwillig mit-helfen und natürlich allen Kund/innen, die den Erfolg dieses Tages ermöglichen!

www.caritas-tirol.at

FR, 26. April 2019
9.00 bis 16.00 Uhr

An folgenden Märkten werden SchülerInnen die Aktion unterstützen:

- SPAR-Supermarkt Ainet
- SPAR-Supermarkt Matri
- SPAR-Supermarkt Lienz, Brixner Platz
- SPAR-Supermarkt Lienz, Moarfeld
- SPAR-Supermarkt Lienz, Kärntnerstraße
- SPAR-Supermarkt Lienz, Defereggerstraße