

DEKANATE

# Prutz und Zams

Termine:

Freitag, 07.10.2022, 14:30 bis 18:00 Uhr

Freitag, 14.10.2022, 14:30 bis 18:00 Uhr

Freitag, 21.10.2022, 14:30 bis 18:00 Uhr

**Ort: Alter Widum**

Schulhausplatz 7, 6500 Landeck

**Anmeldung für den Lehrgang  
und Aufnahmegespräche:**

**Dekanat Prutz**

**Melanie Pedroß**

Alter Widum, 6500 Landeck

0 676 8730 63 03

melanie.pedross@caritas.tirol

**Dekanat Zams**

**Maria-Luise Gstrein, DGKP**

Hauptstraße 88, 6511 Zams

maria-luise.gstrein@caritas.tirol 0 676 8730 6807

**Referent\*innen:**

- » DSB-A Melanie Albrecht
- » DGKP Priska Köhle
- » Melanie Pedroß
- » Anni Scherl
- » DGKP Maria-Luise Gstrein
- » DSB-B Dietmar Wolf

**Anmeldeschluss:** Freitag, 17. Juni 2022

# Zillertal/ Schwaz/Hall

Termine:

Freitag, 30.09.2022, 14:30 bis 18:00 Uhr

Freitag, 14.10.2022, 14:30 bis 18:00 Uhr

Freitag, 28.10.2022, 14:30 bis 18:00 Uhr

**Orte:**

**Barbaraladen**

Johannes-Messner-Weg 11, 6130 Schwaz

**Pfarrsaal Uderns**

Kirchweg 34, 6271 Uderns (14.10.2022)

**Anmeldung für den Lehrgang  
und Aufnahmegespräche:**

**Regionalarbeit Schwaz-Hall**

**Evelyn Schiestl Dipl.Sozpäd.in**

Johannes-Messner-Weg 11, 6130 Schwaz

evelyn.schiestl@caritas.tirol 0 676 8730 6706

**Regionalreferentin Fügen-Jenbach**

**Cindy Leo**

Kirchweg 34, 6271 Uderns

cindy.leo@caritas.tirol, 0 676 8730 6302

**Referentinnen:**

- » Dr.<sup>in</sup> Sibylle Auer
- » DGKP Inge Garber
- » DGKP Höpperger Elisabeth, MSc
- » Silvia Prosser, BA
- » Evelyn Schiestl Dipl.Sozpäd.in

**Anmeldeschluss:** Freitag, 17. Juni 2022

# Osttirol

Termine:

Freitag, 23.09.2022, 14:30 bis 18:00 Uhr

Freitag, 21.10.2022, 14:30 bis 18:00 Uhr

Donnerstag, 10.11.22, 14:30 bis 18:00 Uhr

**Ort: Bildungshaus Osttirol**

Kärntner Straße 42, 9900 Lienz

**Anmeldung:**

**Bildungshaus Osttirol**

Kärntner Straße 42, 9900 Lienz

0 4852 65133-0

office@bildungshaus.info

**Aufnahmegespräche für den Lehrgang:**

**Regionalarbeit Osttirol**

**Michaela Huber**

Antoniusgasse 2, 9900 Lienz

0 676 8730 6294

michaela.huber@caritas.tirol

**Referentinnen:**

- » Michaela Huber
- » Barbara Pichler
- » DGKP Daniela Meier, MBA
- » Mag.<sup>a</sup> Maria Radziwon

**Anmeldeschluss:** Freitag, 17. Juni 2022

# Caritas



**Basislehrgang für  
ehrenamtliche Besuchsdienste**

## Ich besuche Dich

- » zur Entlastung pflegender Angehöriger
- » für einsame Menschen

Herbst 2022

[www.caritas-tirol.at](http://www.caritas-tirol.at)

# Caritas

**Besuchsdienst zur Entlastung pflegender und betreuender Angehöriger**

Wir stellen  
pflegende Angehörige  
in den Mittelpunkt.

Ungefähr 80 Prozent aller pflegebedürftigen Menschen werden von ihren Angehörigen zu Hause liebevoll betreut und gepflegt. Manchmal wird diese Aufgabe seelisch und körperlich sehr herausfordernd.

**Als Ehrenamtliche\*r im Besuchsdienst entlasten Sie pflegende Angehörige, indem Sie**

- » **Zeit schenken**
- » **Zeitoasen schaffen**
- » **zuhören.**

**Zielgruppe:** Dieser Lehrgang richtet sich an Menschen, die pflegende Angehörige entlasten und zu Pflegenden längerfristig begleiten wollen – zu Hause oder im Pflegeheim.

**Dauer:** 3 Module à 3,5 Stunden

**Fortbildung und Begleitung:** Jährlich werden Fortbildungen und Möglichkeiten des Austauschs angeboten.

**Kursgebühren:** € 75,-- (für Besuchsdienste externer Anbieter oder persönliche Fortbildung ohne Übernahme eines Besuchsdienstes)

## Inhalt

### 1. Modul: Einführung, Kommunikation, Grundauftrag der Caritas

- » die besondere Situation pflegender Angehöriger, der Betroffenen und des familiären Umfelds; Entlastung pflegender Angehöriger
- » Kommunikation im Besuchs- und Begleitdienst, Gestaltung von Gesprächen, Beziehungsaufbau, das rechte Maß von Nähe und Distanz
- » Geschichte, Grundauftrag und Leitbild der Caritas der Diözese Innsbruck; Die Bedeutung als Freiwillige\*r im Auftrag der Caritas tätig zu sein

### 2. Modul: Handlungsfelder, Krisen und Konflikte, rechtliche Grundlagen

- » Handlungsfelder für Ehrenamtliche im Besuchs- und Begleitdienst, Alltagsfertigkeiten im Umgang mit zu pflegenden Menschen
- » belastende Situationen aushalten; Wert, Sinn und Ethik von Krankheit und Leid
- » rechtliche Rahmenbedingungen, Versicherungsschutz, Abgrenzung zu professionellen Diensten, Leitfaden für den Besuchsdienst

### 3. Modul: Demenz und Lehrgangsabschluss

- » Einführung in das Krankheitsbild Demenz, mögliche Auswirkungen der Erkrankung auf die Fähigkeiten des/der Betroffenen
- » das Erleben von Menschen mit Demenz
- » Tipps für eine gelingende Kommunikation und mehr Lebensqualität im Alltag mit Demenz
- » Evaluation des Lehrgangs, Überreichung der Teilnahmebestätigung

## Innsbruck

**Termine:**

**Freitag, 07.10.2022, 14:30 bis 18:00 Uhr**

**Freitag, 14.10.2022, 14:30 bis 18:00 Uhr**

**Freitag, 21.10.2022, 14:30 bis 18:00 Uhr**

**Ort: Caritas der Diözese Innsbruck**

Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck

**Anmeldung für den Lehrgang und Aufnahmegespräche, Gesamtorganisation:**

**Fachstelle für pflegende Angehörige  
Cornelia Saxer, BA**

Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck

0 512 7270 105

0 676 8730 6220

cornelia.saxer@caritas.tirol

**Referentinnen:**

- » DGKP Kathrin Falch
- » Mag. Michael Glaser
- » Veronika Knausz
- » Cornelia Saxer, BA
- » Mag.<sup>a</sup> Susanne Schlesinger

**Anmeldeschluss:** Freitag, 17. Juni 2022

## Silz/Imst

**Termine:**

**Freitag, 30.09.2022, 14:30 bis 18:00 Uhr**

**Freitag, 07.10.2022, 14:30 bis 18:00 Uhr**

**Freitag, 14.10.2022, 14:30 bis 18:00 Uhr**

**Ort: Widum Ötztal-Bahnhof**

Turmstraße 7, 6430 Ötztal-Bahnhof

**Anmeldung für den Lehrgang und Aufnahmegespräche:  
Regionalarbeit Imst**

**DSB-A Melanie Albrecht**

Pfarrgasse 15, 6460 Imst

0 676 8730 6229

m.albrecht.caritas@dibk.at

**Regionalarbeit Telfs-Silz  
Kathrin Bachmann MBA**

Kirchstraße 20, 6410 Telfs

0 676 8730 6700

kathrin.bachmann@caritas.tirol

**Referent\*innen:**

- » Melanie Albrecht, DSB-A
- » Kathrin Bachmann, MBA
- » Anni Müller

**Anmeldeschluss:** Freitag, 17. Juni 2022