



FREIWILLIGENZENTRUM TIROL MITTE

integrativ und inklusiv

Raus aus der Blase. Zivilgesellschaft stärken, Begegnung fördern. Diversität und Freiwilligenmanagement

Zu alt? Zu fremd? Zu anders? Das Zusammentreffen und die Begegnung unterschiedlichster Menschen ist der Alltag der Freiwilligenarbeit in Vereinen und sozialen, kulturellen und ökologischen Einrichtungen und Initiativen. Das fordert alle Beteiligten!

Wie gelingt eine achtsame, inklusive, integrative und diverse Freiwilligenarbeit?

Alle sollen sich freiwillig engagieren können und Teil einer Caring Community sein – aber das erfordert einen geeigneten Rahmen und Know-How. Gemeinsam erarbeiten wir uns dies in den Foren des Freiwilligenzentrums Tirol Mitte, in der Freiwilligenwoche und der IGFÖ -Bildungswerkstatt wie dieser integrative und inklusive Rahmen von Freiwilligem Engagement aussehen kann.

Danke für die breite Kooperation!

Covid Bestimmungen und digitale Option

Wir bitten um Anmeldung, damit wir über aktuelle Covid-Verordnungen oder Verschiebungen in den digitalen Raum informieren können.

Anmeldung unter:

Caritas Freiwilligenzentrum Tirol Mitte per Mail unter: freiwilligenzentrum@dibk.at

Bitte informieren Sie sich rechtzeitig über die aktuell geltenden Covid-Verordnungen!

Derzeit ist eine Teilnahme nur mit einem entsprechenden Nachweis über (Covid19) Testung, Impfung oder Genesung möglich ist. Sollten Sie sich krank fühlen, bleiben Sie bitte zu Hause und geben uns ehestmöglich Bescheid über Ihre Abmeldung.

FORUM FREIWILLIGEN KOORDINATION

Aktiv sein und bleiben! Das Abenteuer Engagement für Menschen ab 50.

Den Schatz der Babyboomer für die Freiwilligenkoordination erschliessen

Zivilgesellschaftliches Engagement steht in Konkurrenz zur Reiselust, Freizeitstress und informellem Ehrenamt. Wie können wir die Babyboomer für formelles freiwilliges Engagement gewinnen? Wie senken wir die Hürden für ältere Menschen sich im modernen Ehrenamt beheimatet zu fühlen? Welche Qualitäten bringen ältere Freiwillige? Anhand von Forschungsergebnissen und Praxisbeispielen zeigen wir Perspektiven auf.

Impulsgebende:

- Christina Tanzer, MA
- Julia Ganner, MA
- Elisabeth Zandanel, Leitung ISD-Ehrenamt

Moderation: Kerstin Clevén, Freiwilligenzentrum Tirol Mitte

Do., 17. März 2022, 17.00 - 19.00 Uhr
MCI I, Universitätsstraße 15, Innsbruck

Anmeldung unter: freiwilligenzentrum@dibk.at

Veranstaltende: IGFÖ, CFWZ Tirol Mitte, KBW Dreihelligen, MCI I Die Unternehmerische Hochschule®

im Rahmen der Bildungswerkstatt und der FW Woche Tirol

FORUM FÜR FREIWILLIGE

Frauen und Flucht. Doppelte Hürden?

Erfahrungen, Infos und Tipps für Freiwillige, die Frauen mit Fluchterfahrung begleiten

- Welche Erfahrungen bringen Frauen mit Fluchterfahrung mit? Worauf achte ich als Freiwillige in der Begleitung von Frauen mit Fluchterfahrung?
- Wie kann diese Erfahrung/dieses Wissen der Frauen anderen helfen? Was brauchen Frauen mit Fluchterfahrung, wenn sie sich selbst freiwillig engagieren wollen?
- Was lernen wir daraus für die Freiwilligenarbeit?

Impulsgeberin:

- Jennifer Hausberger, MMA, Lektorin, Leitung NoRA – Notraum für Frauen und ehemals Leiterin des Hauses Liah in Igls

Di., 05. Oktober 2021, 17.00 - 19.00 Uhr
Caritas, Heiliggeiststraße 16, Innsbruck

Anmeldung unter: freiwilligenzentrum@dibk.at

Veranstaltende: Integrationsprojekt Buddy, CFWZ Tirol Mitte, IGFÖ

BILDUNGSWERKSTATT

“Service Design Thinking” und seine Chancen für das Gestalten von Projekten mit Freiwilligen

Im Innovationsansatz des Service Design Thinking stehen die konsequente Zielgruppen-Perspektive und die Prozesse der kreativen Zusammenarbeit im Mittelpunkt.

In diesem Online-Workshop erfahren die Teilnehmer*innen, was SDT ist, welche Denkweise dahinter steckt und welche Werkzeuge daraus für die Projektentwicklung mit Freiwilligen hilfreich sind. Gemeinsam werden diese nützlichen Tools anhand von “challenges” aus der Gruppe im Kontext des Freiwilligenmanagements ausprobiert.

Referentin:

- Mag.^a Joanna Egger, Politikwissenschaftlerin, Trainerin, Lehrbeauftragte, www.social-change.rocks

Di., 22. Februar 2022, 09.00 - 16.00 Uhr
Online-Workshop

Anmeldung unter: freiwilligenzentrum@dibk.at

Veranstaltende: IGFÖ, CFWZ Tirol Mitte im Rahmen der Bildungswerkstatt

FORUM FREIWILLIGEN KOORDINATION

Das Phänomen Resilienz – was Sie als Freiwilligenkoordinator*in darüber wissen sollten

Wie gelingt es manchen Menschen aus Krisen und Belastungen gestärkt hervorzugehen, während andere förmlich daran zerbrechen? Die Frage ist nicht, ob es Krisen im Leben gibt, sondern wie man mit den Krisen umgeht. Die Herausforderung der Freiwilligenkoordinierenden ist, schützende Bedingungen für die Freiwilligen und Hauptamtlichen zur Verfügung zu stellen, damit sie die herausfordernden Einsätze bewältigen können.

Die gute Nachricht vorab: Resilienz ist erlernbar und braucht erst die Herausforderung, um sich zu entwickeln - und Lösungen lauern überall...

Impulsgeberin:

- MMag. Heidemaria Marschang, langjährige Lektorin am MCI sowie FH Gesundheit, AZW, Wirtschaftsakademie und Vortragende der WKO, Resilienzberaterin, Empowerment - EMDR Coach

Do., 02. Dezember 2021, 17.00 - 19.00 Uhr
Caritas, Heiliggeiststraße 16, Innsbruck

Anmeldung unter: freiwilligenzentrum@dibk.at

Veranstaltende: CFWZ Tirol Mitte

FORUM FÜR FREIWILLIGE

Crashkurs Asyl – Basics rund um das Asylverfahren für freiwillige Begleiter*innen

Die Informationsveranstaltung soll den freiwilligen Mitarbeiter*innen im Caritas Buddy-Projekt (Integrationspatenschaft) und Interessierten die rechtlichen Grundlagen des österreichischen Asylverfahrens näher bringen. Es wird ein Bogen von der Antragsstellung bis zum positiven/negativen Asylbescheid gespannt und die wichtigsten Begrifflichkeiten (rechtliche Terminologien) erläutert. Die Veranstaltung richtet sich an Personen, die bisher keine oder nur sehr wenig Erfahrung in der Arbeit mit Geflüchteten und deren Asylverfahren sammeln konnten.

Impulsgeber:

- Ricardo Nuderscher, MA, Integrationsprojekt Buddy

Do., 20. Jänner 2022, 17.00 Uhr
Caritas, Heiliggeiststraße 16, Innsbruck

Anmeldung unter: freiwilligenzentrum@dibk.at

Veranstaltende: IGFÖ, CFWZ Tirol Mitte, im Rahmen der Bildungswerkstatt

FORUM FREIWILLIGEN KOORDINATION

All inclusive. Freiwilligenkoordination und Inklusion.

Praxistipps und Erfahrungen von inklusiver Teilhabe und Engagement

Menschen mit Behinderungen sind auf Grund von Teilhabebarrrieren häufig vom Engagement ausgeschlossen. Warum eigentlich? Was bedeutet es für die Arbeit von Freiwilligenkoordinierenden, Menschen mit Beeinträchtigungen bzw. Handicap mitzunehmen und ihnen freiwilliges Engagement anzubieten? Wie schaffen wir eine Beteiligungskultur in unseren Einrichtungen, die inklusives Engagement ermöglicht? Wie müssen die Einsätze und Rahmenbedingungen gestaltet sein? Was braucht es dazu und womit fangen wir gleich morgen an?

Impulsgebende:

- Henning Baden, Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt, Neustrelitz
- Barbara Abendstein, Erfahrungen aus Caritas und Du, Caritas Zentrum Zillertal
- Mag.^a Elisabeth Draxl, Caritas der Diözese Innsbruck

Do., 10. Februar 2022, 17.00 - 19.00 Uhr
Caritas, Heiliggeiststraße 16, Innsbruck

FORUM FÜR FREIWILLIGE

Perspektivenwechsel.

Der Mehrwert der transkulturellen Haltung in der Begleitung von Menschen mit Fluchterfahrung

Perspektivenwechsel wagen und eine Kultur der Verbindung pflegen. Wo fühle ich mich zugehörig? Welcher Blickwinkel ist mir vertraut? Warum? Was braucht es für einen anderen – neuen Blick? Gemeinsam hinterfragen wir unsere kulturelle „Brille“, thematisieren Diskriminierung/Privilegierung und freuen uns an der Vielfalt der Blickwinkel beim Thema „Kultur“. Wie gelingt es mir als Freiwilligenkoordinierende oder Vereinsobfrau die Vielfalt als Chance zu erkennen und in meinem Engagement einzubauen? Wie nehme ich dabei „alteingesessene“ Freiwillige und Verantwortliche mit?

Referentin:

- Mag.^a Joanna Maria Egger – Nachhaltige Entwicklung | Social Change | Bildungsarbeit | Projektmanagement

Do., 07. April 2022, 17.00 - 19.00 Uhr
Caritas, Heiliggeiststraße 16, Innsbruck

Anmeldung unter: freiwilligenzentrum@dibk.at

Veranstaltende: IGFÖ, CFWZ Tirol Mitte, im Rahmen der Bildungswerkstatt

FORUM FÜR FREIWILLIGE

Wie reich und arm auseinanderdriften.

Wie reich und arm auseinanderdriften: Workshop für Freiwillige, die sich als Patin engagieren wollen

Achte auf den Spalt – MIND the GAP – ist nicht nur die ständige Ansage der Londoner U-Bahn, sondern auch ein Weckruf an uns alle. Arm und reich driften im eigenen Land und auch weltweit immer mehr auseinander. Angesichts von den aktuellen Herausforderungen geraten manche der internationalen Herausforderungen in den Hintergrund, aber den sozialen Frieden und ein Leben in Würde, ein gutes Leben für alle, mitzugestalten, braucht es die Auseinandersetzung mit Reichumsverteilung, Menschenrechten und Globalisierung. Ein interaktiver Workshop als Hintergrund und Ermutigung für alle die sich für Menschen nach der Flucht oder im Rahmen von Menschenrechten engagieren wollen.

Impulsgeber:

- Elisabeth Steiner und Sibylle Auer, youngCaritas und Tiroler Patin

Do., 02. Juni 2022, 16:30 - 18:00 Uhr
Caritas, Heiliggeiststraße 16, Innsbruck

Anmeldung unter: freiwilligenzentrum@dibk.at



FORUM FÜR FREIWILLIGE

Selbsterfahrung – Leben mit Behinderung

Workshop für alle, die gerne mehr über die Lebensrealität von Menschen mit Behinderung erfahren bzw. diese hautnah erleben möchten.

Vielleicht hast du schon einmal daran gedacht, dich mit und für Menschen mit Behinderung zu engagieren. Aber du hast das Gefühl, dass du über diesen Bereich nichts weißt. Deshalb möchten wir dir einen Workshop anbieten, in dem du mit Selbstbetroffenen und Hilfsmitteln wie Rollstühle, Simulationsbrillen, Blindenstock und Alterssimulationsanzug probierst alltägliche Situationen zu meistern.

Eine gemeinsamen Reflexion solle es dir ermöglichen ganz individuell einen guten Umgang mit Menschen mit Behinderung zu finden.

Referent*innen:

- Expert*innen des ÖZIV Tirol mit und ohne Behinderung

Di, 21. Juni 2022, 16.00 - 19.00 Uhr
Caritas, Heiliggeiststr. 16, Innsbruck

Anmeldung unter: freiwilligenzentrum@dibk.at