



Caritas

Freiwilligenzentrum Tirol Mitte

integrativ und inklusiv
Februar bis Juni 2023
 Freiwilligenzentrum Tirol Mitte

www.caritas-tirol.at

Caritas

FREIWILLIGENZENTRUM TIROL MITTE

integrativ und inklusiv

Raus aus der Blase. Zivilgesellschaft stärken, Begegnung fördern. Diversität und Freiwilligenmanagement

Zu alt? Zu fremd? Zu anders? Das Zusammentreffen und die Begegnung unterschiedlichster Menschen ist der Alltag der Freiwilligenarbeit in Vereinen und sozialen, kulturellen und ökologischen Einrichtungen und Initiativen. Das fordert alle Beteiligten!

Wie gelingt eine achtsame, inklusive, integrative und diverse Freiwilligenarbeit?

Alle sollen sich freiwillig engagieren können und Teil einer Caring Community sein – aber das erfordert einen geeigneten Rahmen und Know-How. Gemeinsam erarbeiten wir uns dies in den Foren des Freiwilligenzentrums Tirol Mitte, in der Freiwilligenwoche und in den Freiwilligenprojekten Tiroler Patin und Buddy wie dieser integrative und inklusive Rahmen von Freiwilligem Engagement aussehen kann.

Danke für die breite Kooperation!

Anmeldung unter:
 Caritas Freiwilligenzentrum Tirol Mitte
 per Mail unter: freiwilligenzentrum@dibk.at

Caritas

FORUM FREIWILLIGEN KOORDINATION

TRAUMA - was ist das?

Was muss ich als Freiwillige:r wissen, wenn ich traumatisierte Menschen begleite?

Freiwillige arbeiten manchmal mit Menschen, die aus unterschiedlichen Gründen vorbelastet sind, und oft nicht wissen, wie man mit diesen Gefühlen und Gedanken umgehen sollen. Welche Ressourcen oder Strategien können einem Freiwilligen in diesem Moment helfen, wenn die betreute Person über schwerwiegenden Themen spricht? Welche Herausforderungen bringt eine traumasensible Haltung mit sich und wie kann ich mich selbst schützen? Wie erkenne ich die Grenze meiner Möglichkeiten zur Hilfe und wann wird eine professionelle Psychotherapeutische Begleitung notwendig?

Diese Fortbildung richtet sich an Menschen, die sich ehrenamtlich mit und für Geflüchtete engagieren oder mehr über den Umgang mit dem Thema Trauma in der Freiwilligenarbeit erfahren möchten. Eingeladen sind auch Menschen, die ihr Wissen in diesem Bereich auffrischen möchten und weitere Tools kennenlernen wollen.

Do. 23. Februar 2023, von 17 bis 19 Uhr
 Caritas Zentrale, Heiliggeiststr. 16, Innsbruck

Impulsgebende: Veronika Latta-Flatz, Dipl.Sozpäd.in, diplomierte Traumapädagogin und traumazentrierte Fachberaterin, Expertin für Freiwilligenmanagement

Anmeldung unter: freiwilligenzentrum@dibk.at



www.caritas-tirol.at

Caritas

FORUM FÜR FREIWILLIGEN-KOORDINATION

Online-Fachtalk: Volunteering helps us all!

Digitale Exkursion in die Niederlande

Was zeichnet erfolgreiche Freiwilligenarbeit aus und wie wirkt das auf die Gesellschaft? Wie gelingt es neue Organisationen und Freiwillige fürs Volunteering zu begeistern? Was braucht es, dass auch vulnerable Gruppen mitmachen können? Wie wird Freiwilliges Engagement inklusiv und integrativ in den Niederlanden gelebt? Das Expert:innenteam von Deventer doet lädt zur digitalen Exkursion ein!

Di., 21. März 2023 von 15 bis 17 Uhr
 Online Exkursion, <https://us02web.zoom.us/j/85961548216>

Impulsgebende: Rob de Jong mit Melvin Dijkema und Paulien Boven, Deventer doet, Niederlande

Anmeldung unter: freiwilligenzentrum@dibk.at



www.caritas-tirol.at

Caritas

FORUM FÜR FREIWILLIGEN-KOORDINATION

Online Fachtalk: Digitalisierung & Freiwilligenarbeit – ein virtueller Projektrundgang

Von aktuellen Herausforderungen, lang gehegten Wünschen und zukunftsfit, digital unterstützter Freiwilligenkoordination.

G.R.A.C.E. ist ein IT-Projekt, angesiedelt im Bereich Gemeinwesenarbeit, das die Vision verfolgt, zukunftsfähige digitale Lösungen für Freiwilligenarbeit in ihren vielfältigen Facetten zu entwickeln. Das Projekt ist aktuell eines der größten IT-Projekte der Caritas Wien und auf mehrere Jahre angelegt.

Di., 25. April 2023 von 15 bis 17 Uhr
 Online Exkursion, <https://us02web.zoom.us/j/81095171578>

Impulsgebende: Doris Schuster (Projektmanagerin Gemeinwesenarbeit) & Romana Scharfetter (IT-Projektmanagerin); beide Caritas Wien

Anmeldung unter: freiwilligenzentrum@dibk.at

Im Rahmen der Freiwilligentage



www.caritas-tirol.at

Caritas

FORUM FÜR FREIWILLIGE

Ein Stadtrundgang zum Thema Flucht und Asyl

für Freiwillige und Interessierte

Angekommen in ÖsterREICH – und jetzt? Wie leben Menschen, die in Innsbruck auf einen Asylbescheid oder als Kriegsvertriebene auf das Ende eines Krieges warten? Wie sieht ihr Alltag aus? Was bedeutet Asyl(verfahren)/Kriegsvertriebene überhaupt? Wir sprechen über Menschen, die warten, über Menschen, die ein neues Leben begonnen haben und Menschen, die hinter den Kulissen arbeiten. Viele Blicke richten sich auf Grenzen – bei diesem Rundgang möchten wir den Fokus auf unser direktes Umfeld richten.

Mögliche Stationen: Bahnhof, Hotel Europa (ukrainische Kriegsvertriebene), IBZ Diakonie, FLUCHTpunkt, Caritas Buddyprojekt

Mi., 26. April 2023 von 15 bis 17 Uhr,
 Treffpunkt Caritas Zentrale, Heiliggeiststr. 16, Innsbruck

Impulsgebende: Mag. Hannes Neuerer, Fachbereich Integration, Caritas der Diözese Innsbruck

Anmeldung unter: freiwilligenzentrum@dibk.at

Im Rahmen der Freiwilligentage



www.caritas-tirol.at

Caritas

FORUM FÜR FREIWILLIGEN-KOORDINATION

Lebendige Nachbarschaften

Diskursiv. Diversitätsoffen. Vielfältig.

Wie kann Teilhabe für möglichst viele gelingen und was trägt bürgerschaftliches Engagement zur Demokratie bei? Wie ist der Rahmen zu gestalten, damit unterschiedlichste Gruppen Chance und Lust auf Teilhabe haben? Beispiele wie LeNA und BfE oder aus dem diversitätsorientierten Freiwilligenmanagement teilt das Team der Landesfreiwilligenagentur Berlin in dieser Online Exkursion.

Mi, 24. Mai 2023 von 17 bis 19 Uhr
 Hybride Veranstaltung,
 Heiliggeiststr.16, Innsbruck
<https://us02web.zoom.us/j/85268089883>

Impulsgeberinnen: Julia Finsterwalder, Susanne Eckhardt und Leyla Ibrahimova, Landesfreiwilligenagentur Berlin

Anmeldung unter: freiwilligenzentrum@dibk.at



www.caritas-tirol.at

Caritas

FORUM FREIWILLIGEN-KOORDINATION

Fachtalk: Future Lab. Service Learning als zukunftsweisende Chance für Einrichtungen und Hochschulen

ECTS sammeln durch ein soziale Engagement? Lernen durch Engagement ermöglicht Studierenden die eigene Komfortzone zu verlassen, den Handlungsspielraum zu erweitern und Theorie und Praxis zu verbinden. Service Learning in Tirol ist ein Mehrwert für alle Beteiligten. Wie gelingt das?

Di., 20. Juni 2023 von 14:30 bis 16 Uhr
 für Lehrgangsteilnehmende als hybride Veranstaltung
 für externe Teilnehmende als Online-Exkursion
<https://us02web.zoom.us/j/86005827287>

Impulsgebende:

- Ass.Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Katharina Mittlböck MSc, Universität Innsbruck
- Dr.ⁱⁿ Margit Schäfer, Mitinitiatorin und Lektorin an verschiedenen Fachhochschulen
- Dr.ⁱⁿ Sibylle Auer, Caritas der Diözese Innsbruck

Anmeldung unter: freiwilligenzentrum@dibk.at



www.caritas-tirol.at