



## Lehrgang Systemisches Denken und Arbeiten im Sozial- und Gesundheitsbereich

September bis Dezember 2017

### Termine

02. und 03. Oktober 2017  
13. und 14. November 2017  
11. und 12. Dezember 2017  
jeweils 9:00 bis 17:00 Uhr  
48 Unterrichtseinheiten

### Veranstaltungsort

Haus der Begegnung  
Rennweg 12, 6020 Innsbruck

### Referent

Johannes Staudinger

Mitarbeiter/innen im Sozial- und Gesundheitsbereich sind oft mit festgefahrenen Wirklichkeitskonstruktionen konfrontiert: Verhaltensauffälligkeiten und Symptome fordern im Alltag, Handlungsmöglichkeiten sind eingeschränkt bis kaum vorhanden. Die systemische Herangehensweise bietet Ansätze, diese „harten“ Wirklichkeiten zu verflüssigen. Damit entstehen neue Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten, Einblicke in komplexe Strukturen und Vernetzungen werden ermöglicht.

Der Basislehrgang „Systemisches Denken und Arbeiten“ vermittelt Grundlagen der systemischen Denk- und Arbeitsweise. Anhand von theoretischen Inputs und praktischen Übungen werden systemische Konzepte und Interventionstechniken wie ganzheitliches Denken, Zirkularität, ressourcen-, lösungs- und zielorientiertes Handeln vorgestellt. Die Fallbeispiele und Übungen nehmen Bezug auf den Arbeitskontext der TeilnehmerInnen.

Der Lehrgang wird von Schloss Hofen als Basislehrgang für die Weiterbildung „Systemische Beratung – Weiterbildung in lösungsorientierter Kommunikation und Beratung“ anerkannt ([www.schlosshofen.at](http://www.schlosshofen.at)).

## Inhaltliche Schwerpunkte

### Modul 1

- System, Systemtheorie, Grundprinzipien von Systemen
- Selbstwert
- Ganzheitliches Denken
- Wertschätzung: Grundprinzipien der Wertschätzung
- Kontext
- Genogramm
- Reframing

### Modul 2

- Lösungsorientiertes Arbeiten: Ressourcen- und Zielarbeit
- Muster erkennen, Hypothesen bilden
- Systemische Fragen
- Zirkularität
- Lineares Denken – systemisches Denken

### Modul 3

- Dynamik in Systemen
- Wie passiert Verstrickung
- Wege aus der Verstrickung
- Verstrickung vermeiden
- Joining
- Ordnung schaffen



### Referent

#### Johannes Staudinger

Sozialpädagoge mit heilpädagogischer Zusatzausbildung, Psychotherapeut (Systemische Familientherapie, Gerontopsychotherapeut, Sexualtherapeut), seit 1997 in freier Praxis

### Kosten

760.- Euro  
update-Förderung möglich  
(mein-update.at)

### Teilnehmer/innenzahl

mindestens 12 und maximal 16

### Info und Anmeldung

Bildungszentrum der Caritas  
Innsbruck  
Weiterbildung für Sozial- und Gesundheitsberufe  
Heiliggeiststraße 16  
6020 Innsbruck  
0512 / 72 70 809  
bildungszentrum.fortbildung@dibk.at

### Anmeldeschluss:

3. September 2017

## Zielgruppe

Fachkräfte im Sozial- und Gesundheitsbereich, Behindertenpädagog/innen, Mitarbeiter/innen in der Alten- und Familienarbeit, Sozialpädagog/innen, Sozialarbeiter/innen, Psycholog/innen, Pädagog/innen, Logopäd/innen, Physio- und Ergotherapeut/innen, etc.

## Lehrgangsziel

Einführung in die systemische, zirkuläre Denk- und Arbeitsweise mit theoretischem Hintergrund und praktischen Übungen

### Teilnehmer/innenrückmeldungen Lehrgang 2016

- *kurzweilig, nützlich, Offenheit des Vortragenden und der Teilnehmer, Erfahrung und Kompetenz des Vortragenden*
- *Praxisbeispiele aus verschiedenen Einrichtungen*
- *Fachliche Kompetenz des Vortragenden, schlüssige Präsentation, Eingehen auf Fragen der Teilnehmer, viel Stoff verständlich vermittelt*
- *Der Nutzen für die tägliche Arbeit und private Problemstellungen*
- *Praxisnah, kompetent, viele Beispiele, strukturiert, verständlich, Auflockerungen über Gruppenarbeit und Übungen, Zeiten super eingehalten*