

Mit freundlicher Unterstützung:



**INNS'
BRUCK**



Riepenhausen
mein Lieblingsbuch!

Präsentation von Hilfsangeboten



Caritas



Berufsverband
Österreichischer
PsychologInnen
Landesgruppe
Tirol



Veranstalter:

licht.blicke – demenz.hilfe.tirol e.V.

6020 Innsbruck | Telefon 0 681 10450090

www.demenzhilfe-tirol.at | info@demenzhilfe-tirol.at

D
E
M
E
N
Z
H
I
L
F
E

EINLADUNG

10. Tiroler Demenztag

Freitag, 17. März 2017
9.00 – 18.00 Uhr
„Studio 3“ des ORF Tirol
Rennweg 14, Innsbruck



Workshops

- 09.00 – 10.45 **Demenz fühlen. Demenz begreifen. Demenz verstehen.**
Nachgestellte Alltagssituationen (wie z. B. Mittagessen) ermöglichen es, sich in die Welt eines Menschen, der an Demenz erkrankt ist, einzufühlen. Lassen Sie sich darauf ein! **Hands-on Dementia.**

Mag. Petra Jenewein, Leiterin Demenz-Service Zentrum Innsbruck
- 09.00 – 10.30 **Häusliche Betreuung durch Angehörige.**
Kann ich die Rolle als pflegender Angehöriger annehmen – will ich sie annehmen?
Hier bekommen Sie Raum für viele Fragen.

Prof. Dr. Irene Müller, Prof. für Pflegewissenschaft an der FH Bielefeld & Stv. Studiengangsleiterin Gesundheit u. Krankenpflege
- 11.00 – 12.00 **Genussvoll ins Alter! Mit Ernährung besser älter werden**
Unterhaltsam spannende Details zur Bedeutung der Ernährung beim älter werden

Edburg Edlinger, Diätologin & Ernährungsmanagement
- 11.30 – 12.30 **Mehr Licht** Die Sehkraft lässt mit der Zeit nach. **Mehr Licht** wäre gut, doch gleichzeitig blendet viel Licht? **Mehr Sonnenlicht** für die Stimmung. Reicht es einfach hinter dem Fenster zu sitzen?

DI MMag. Markus Canazei, Fa. Bartenbach informiert über neueste Erkenntnisse und steht mit wertvollen Praxis-Tipps zur Verfügung.
- 13.00 – 14.00 **„Ganzheitliches Gedächtnistraining“**
Vorbeugen – Erhalten – Reaktivieren

MMag. Manuela Baum-Tamerl
Zertifizierte Denk-, Lern- und Gedächtnistrainerin,
Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin

- 14.15 **Eröffnung**
Ingeborg Freudenthaler, Obfrau des Vereins licht.blicke
- Grußworte**
Mag.ª Christine Oppitz-Plörer, Bürgermeisterin der Stadt Innsbruck
LR DI Dr. Bernhard Tilg, Landesrat für Gesundheit
- 14.30 **Den Jahren Leben geben und nicht nur dem Leben Jahre geben.**
Der Autor von „Endlich unendlich“ und „Die Macht der Gene“ spricht über die Zukunft des Alterns.

Univ.-Prof. Mag. Dr. Markus Hengstschläger,
Vorstand des Instituts für Medizinische Genetik, Meduni Wien,
Organisationseinheitsleiter des Zentrums für Pathobiochemie und Genetik
- 15.15 **Vergiss die Seele nicht – was das Leben lebenswert macht?**
Was macht einen Menschen aus, was treibt ihn an – diesen Fragen und wie man die Anforderungen von Beruf & Familie stressfrei bewältigen kann – geht Bestseller-Autor Dr. Fraberger auf den Grund.

Mag. Dr. Georg Fraberger, Klinischer & Gesundheitspsychologe
- 16.00 **Erfrischungs-Pause**
- 16.20 **Ich bin dement – aber nicht bescheuert**
Warum Menschen mit Demenz ein Recht auf Wahrhaftigkeit haben?

Michael Schmieder, ehemaliger Leiter der Sonnweid bei Zürich & Autor
- 17.00 **„Was brauchen pflegende Angehörige demenzkranker Menschen?“**

Prof. Dr. Irene Müller, Professorin für Pflegewissenschaft, FH Bielefeld
Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester

Für die Workshops ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich. Begrenzte TeilnehmerInnenzahl.

Per Telefon 0681/10 45 00 90 oder
per E-Mail info@demenzhilfe-tirol.at

Moderation: Robert Unterweger

Eintritt frei. Spenden erbeten!