

## PRESSEMITTEILUNG

Kultur.LEBEN präsentiert:

### Johanna Paungger-Poppe: Aus eigener Kraft!

**Von Gesundheit und vom Gesundwerden in Harmonie mit Natur- und Mondrhythmen, dreht sich der Vortrag der beliebten Buchautorin des Mondkalenders, Johanna Paungger-Poppe mit dem die Kultur.LEBEN Reihe am Montag, 3. Oktober, 19.30 Uhr, im Sonnenbergsaal in Nüziders ihren Programmauftakt startet.**

Ohne Zweifel ist sie eine der beliebtesten und bekanntesten Buchautorin, wenn es sich um die Mondrhythmen handelt. Durch ihr Wissen vom „richtigen Zeitpunkt“ und die Einflüsse der Mondrhythmen hat Johanna Paungger-Poppe das Herz eines Millionen-Leserpublikums erobert.

„Gesund sein und gesund werden - aus eigener Kraft“, so heißt auch eines ihrer vielen Bücher. Zusammen mit ihrem Mann Thomas Poppe bringt sie ein Wissen näher, das jeden durch das ganze Leben begleiten kann, das den Weg ebnet zur unmittelbaren, persönlichen Erfahrung dessen, was stärkt und schwächt an Körper, Geist und Seele, ohne Umweg über den Ratschlag von Experten und Autoritäten. Aufgewachsen in einer Tiroler Bauernfamilie, bekam Johanna Paungger-Poppe bereits in ihrer Kindheit und Jugendzeit das Wissen um die Einflüsse der Mondrhythmen vom Großvater übertragen. Heute spiegeln die Buch- und Kalenderauflagen von mehr als 16 Millionen und die Übersetzung der Bücher des Schriftstellerehepaares in 26 Sprachen die Popularität und das Interesse an ihren Themen. Gesundsein und Gesundwerden aus eigener Kraft - all das und mehr noch wird durch das Handeln zum richtigen Zeitpunkt viel leichter und teilweise sogar erst dann erreichbar. Alles, was man dazu braucht, ist ehrliche Information, ein wenig Geduld, Selbstvertrauen und ein Mondkalender. Jeder ist herzlich eingeladen und kann Neues vom Profi des Mondkalenders erfahren.

Karten gibt es bei allen Hypobanken und im Gemeindehaus Nüziders, T: 05552 62241-80, Infos unter [www.kultur-leben.at](http://www.kultur-leben.at).

#### **Vorschau:**

**Josef Hader** – „Hader spielt Hader“, Freitag, 7. Oktober, 19.30 Uhr, Sonnenbergsaal Nüziders

**Ingrid Amon** – „Vom Abnehmen und Schlankbleiben“, Donnerstag, 24. November, 19.30 Uhr, Remise Bludenz

---

**Rückfragehinweis:** Isabell Rudolph, [i.rudolph@nueziders.at](mailto:i.rudolph@nueziders.at), T:0664 314 6000, Projektinfo zu Hanna Teshomes Waisenhaus: Caritas Vorarlberg, T: 05522/200-1038, Fax 05522/200-1005, [www.caritas-vorarlberg.at](http://www.caritas-vorarlberg.at), **Weitere Infos unter:** [www.kultur-leben.at](http://www.kultur-leben.at)

Mit freundlicher Unterstützung von der Stadt Bludenz, BLUDENZ KULTUR, der Gemeinde Nüziders und kult pur Nüziders.



Gemeinde Nüziders

