

Seniorenerholungswochen für Körper, Geist und Seele

Sie sind ...

- über 70, selbständig in der Lebensführung und vielleicht im Alltag viel alleine



und suchen ...

- Erholung in einem liebevoll begleiteten Urlaub
- neue Bekanntschaften
- Impulse für das spirituelle und praktische Leben

Wir bieten Ihnen ...

- Gemeinschaft, Austausch, Begegnungen
- kleine Wanderungen, Spaziergänge, Ausflüge
- Bewegungsübungen, humorvolles Gedächtnistraining
- kreative Aktivitäten, Singen, Spielen, Musizieren

Anmeldung

Turnus 1: bis 14. April 2017

Turnus 2 und 3: bis 27. April 2017

Gertrud Hefel

Tel. 0676-88420 4018

Montag und Donnerstag von 8:30 – 11:30 Uhr
Lustenauerstraße 3, 6850 Dornbirn
gertrud.hefel@caritas.at

Ermäßigung auf Anfrage
(Einkommensnachweis erforderlich)

Gesamtleitung:

Susanne Jenewein

Tel. 0676-88420 4017

St. Peterstraße 3a, 6700 Bludenz
susanne.jenewein@caritas.at

Seniorenerholungs- wochen 2017

„Leben ist jetzt!“





Turnus 1 **Eriskirch am Bodensee**

Erholungshaus St. Theresia

26. Mai bis 2. Juni 2017

(Achtung Freitag An- und Abreise)

Gemeinschaft erleben – Natur genießen –
einfach nur Sein

Begleitung: Maria Nußbaumer und Team

Preis für 7 Tage Vollpension,
Betreuung und Programmgestaltung
Einzelzimmer € 659,00
Doppelzimmer € 596,00

Turnus 2 **St. Gallenkirch**

Erholungsheim Mariahilf

10. Juni bis 17. Juni 2017

Miteinander unterwegs sein – Innehalten –
Kraft für den Alltag schöpfen

Begleitung: Helmut Häusle und Team

Preis für 7 Tage Vollpension,
Betreuung und Programmgestaltung
Einzelzimmer € 544,00
Doppelzimmer € 509,00

Turnus 3 **Krumbach**

Kur- und Gesundheitshotel Bad Rossbad

24. Juni bis 1. Juli 2017

Natur erleben – Kraft schöpfen – den
Bregenzerwald genießen – sich wohlfühlen

Begleitung: Eveline Hirschbühl und Team

Preis für 7 Tage Vollpension,
Betreuung und Programmgestaltung
Einzelzimmer Rustica € 623,00
Doppelzimmer Flair € 623,00