

Seniorenerholungswochen für Körper, Geist und Seele

Sie sind ...

- über 70, selbständig in der Lebensführung und vielleicht im Alltag viel alleine



und suchen ...

- Erholung in einem liebevoll begleiteten Urlaub
- neue Bekanntschaften
- Impulse für das spirituelle und praktische Leben

Wir bieten Ihnen ...

- Gemeinschaft, Austausch, Begegnungen
- kleine Wanderungen, Spaziergänge, Ausflüge
- Bewegungsübungen
humorvolles Gedächtnistraining
- kreative Aktivitäten, Singen, Spielen, Musizieren

Anmeldung

Turnus 1 bis 15. April 2016

Turnus 2 bis 29. April 2016

Gertrud Hefel

Seniorenerholung der Caritas

Tel. 0676-8842 03 030

Montag und Donnerstag von 9.00 – 11.30 Uhr

Achtung: Neue Adresse!

Wichnergasse 22, 6800 Feldkirch

gertrud.hefel@caritas.at

Ermäßigung auf Anfrage

(Einkommensnachweis erforderlich)

Turnus 3

Aufgrund begrenzter TeilnehmerInnenanzahl bitten wir um rasche Anmeldung. Bitte fordern Sie das eigene Anmeldeformular an.

Anmeldung bis 30. Juli 2016 bei

Susanne Jenewein

Seniorenarbeit der Caritas Vorarlberg

Wichnergasse 22, 6800 Feldkirch

Montag + Donnerstag - ganztags

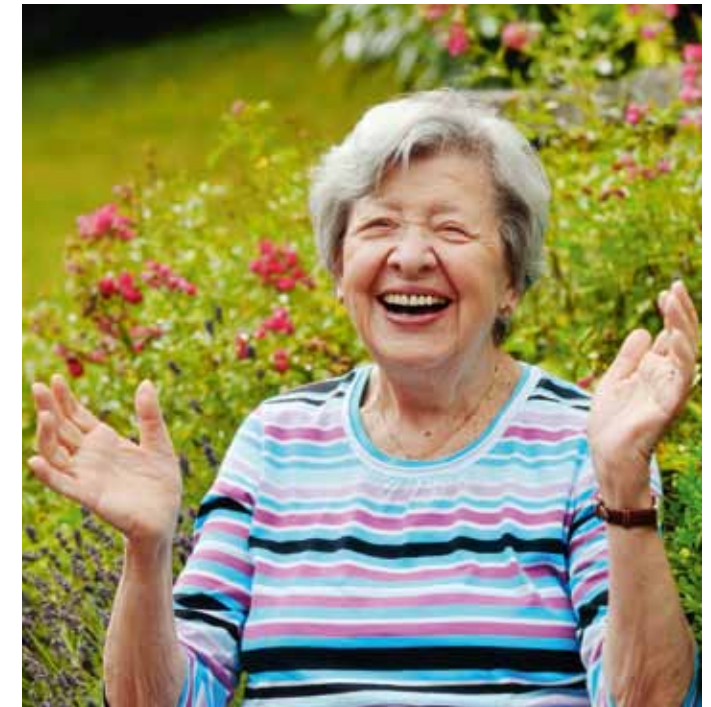
Dienstag vormittags

Tel. 0676-8842 05 068

susanne.jenewein@caritas.at

Seniorenerholungs- wochen 2016

Gönn dir eine Auszeit!





Dieser Turnus ist für Menschen mit Demenz und ihre Begleitperson

Turnus 3 Krumbach

Kur- und Gesundheitshotel Bad Rossbad
10. bis 17. September 2016

Begleitung: Barbara Weithmann, Josy Thür,
Regina Brunmayr und Susanne Jenewein

Preis für 7 Tage Vollpension und
Programmgestaltung

Doppelzimmer Rustica,
Standard € 500,00/Person
Doppelzimmer Flair,
Komfort € 630,00/Person

Betreuungskosten pro Paar
betragen € 280,00

Wir bieten den Teilnehmenden:

- Tagesstruktur mit ganzheitlichem Angebot (Musik, Rhythmus, kreatives Gestalten, Wandern, Spiele, Gedächtnisübungen)
- Entlastung für die Angehörigen: Fachpersonal und BegleiterInnen betreuen die dementen Menschen, damit sich deren Angehörige eine Auszeit gönnen können
- Information und Beratung für Angehörige (Anleitung/Erleichterung für die Pflege zu Hause)
- im Haus sind Kuranwendungen möglich

Turnus 1 Eriskirch am Bodensee

Erholungshaus St. Theresienheim
21. bis 28. Mai 2016

Gemeinschaft erleben – Natur genießen
– einfach nur Sein

Begleitung: Maria Nußbaumer, Eveline
Hirschbühl, Maria Potocnik und Rita Halmer

Preis für 7 Tage Vollpension,
Betreuung und Programmgestaltung
Einzelzimmer € 628,00
Doppelzimmer € 565,00

Turnus 2 St. Gallenkirch

Erholungsheim Mariahilf
25. Juni bis 2. Juli 2016

Miteinander unterwegs sein – Innehalten –
Kraft für den Alltag schöpfen

Begleitung: Helmut Häusle,
Magda Netzer-Häusle und Lothar Breuer

Preis für 7 Tage Vollpension,
Betreuung und Programmgestaltung
Einzelzimmer € 532,00
Doppelzimmer € 497,00