



Caritas

Seniorenarbeit

**Einladung zur
Vortragsreihe**

Menschen mit
Demenz begleiten



In Kooperation mit:
aktion demenz

**Caritas
&Du**



Caritas Vorarlberg
www.caritas-vorarlberg.at

Vortragsreihe für „Spaziergänger“ als BegleiterInnen für Menschen mit Demenz und alle am Thema Interessierten

Wir suchen Menschen als Freiwillige, die gerne spazieren gehen und bereit sind, einen Menschen mit Demenz zu begleiten und sich mit Herzenswärme und Sensibilität auf die „Anderswelt“ eines Demenzerkrankten einzulassen.

Für viele Menschen mit Demenz ist Bewegung eine gesunde und freudige Aktivität, die das Wohlbefinden und die Lebensqualität in entscheidendem Maße steigert.

Spaziergänger entlasten und unterstützen pflegende Angehörige, indem sie mit dem an Demenz erkrankten Menschen etwas unternehmen, ihn zu einem Spaziergang „entführen“, mit ihm zum Singnachmittag gehen oder ins pro mente Nachmittagskaffee... SpaziergängerInnen sind hier meist sehr kreativ.

Mit einer Einschulung in Theorie und Praxis werden unsere SpaziergängerInnen auf Ihre Aufgabe gut vorbereitet.



Vorträge und Informationsabend

Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Vortrag mit DGKP Wilfried Feurstein, Validationsanwender und Trainer, Integrativer Supervisor mit gerontologischem Schwerpunkt

**Dienstag, 20. Okt. 2015, 14.30–18.00 Uhr
Lebensraum Bregenz**

Demenz aus medizinischer Sicht

Vortrag mit Dr. Josef Bachmann Internist i.R., Seniorenrat Bregenz

**Dienstag, 27. Okt. 2015, 18.00–20.30 Uhr
Bregenz, Sozialzentrum Mariahilf
(großer Saal im Foyer)**

Infoabend für Spaziergänger

Für alle, die Interesse haben, als „SpaziergängerInnen“ Menschen mit Demenz zu begleiten. Hier erhalten Sie Informationen und Antworten auf Ihre Fragen.

**Donnerstag, 22. Okt. 2015,
18.00–19.30 Uhr, Lebensraum Bregenz**

Sämtliche Veranstaltungen sind offen für ALLE am Thema Interessierten, auch für Besuchsdienste, Pflegende Angehörige und alle vom Thema Betroffenen.

Kontakt und Informationen:

Pfarrcaritas – Seniorenarbeit
Regina Brunmayr
Rathausstraße 25
6900 Bregenz
T 05522 200-3200
M 0676-884203022
E regina.brunmayr@caritas.at