

Caritas &Du

Leben mit psychischer
Erkrankung

Leitbild





Caritas

Menschen
mit Behinderung

Leitbild
Wir wollen, dass
der Leuchtturm leuchtet!



Caritas Evangelischer Missionsdienst
www.caritas-evangelisch.de

Wir gehören zusammen!

Der Leuchtturm ist
das Symbol für das Leitbild
für Menschen mit Behinderung.

Du findest es hier:



Leben mit psychischer Erkrankung

Leitbild

Dieses Leitbild ist das Ergebnis eines mehrjährigen Diskussionsprozesses von Klient*innen und Mitarbeiter*innen der Einrichtungen für Menschen mit psychischer Erkrankung der Caritas der Erzdiözese Wien.

Wien, März 2025



Unser Menschenbild

Jeder Mensch wünscht sich
physisches und psychisches Wohlergehen.

Jeder Mensch sucht Anerkennung
in seinem sozialen Umfeld.

Jeder Mensch hat das Recht auf
einen sicheren Platz in der Gesellschaft.

Jeder Mensch will Sinn
in seinem Leben finden.



Leben mit psychischer Erkrankung

Psychische Erkrankungen haben unterschiedliche Ursachen, diese sind häufig unklar.

Psychische Erkrankungen werden subjektiv erlebt und haben einen individuellen Verlauf.

Psychische Erkrankungen können das physische und psychische Wohlergehen stören und zu Ausgrenzung aus dem sozialen Umfeld führen.

Psychische Erkrankungen können den Menschen an der Sinnhaftigkeit seines Lebens zweifeln lassen und ihm das Gefühl geben, keinen sicheren Platz in der Gesellschaft zu haben.

Psychische Erkrankungen führen zu Leid bei Betroffenen und in deren Umfeld.



Dafür setzen wir uns ein

Wir gehen offen auf Menschen
mit psychischer Erkrankung zu
und lehnen Stigmatisierung und Klischeebildung ab.

Wir setzen uns für die Anerkennung
der Bedürfnisse und Anliegen
von Menschen mit psychischer Erkrankung ein.

Wir verlangen eine ausreichende
materielle Absicherung
von Menschen mit psychischer Erkrankung.

Wir verlangen ausreichende Unterstützungsangebote
in den Bereichen Wohnen, Tagesstruktur,
Arbeit und Beratung.

Wir verlangen einen ausreichenden
und leistbaren Zugang zu medizinischer
und therapeutischer Behandlung
für Menschen mit psychischer Erkrankung.

Wir setzen uns für eine Gesellschaft ein,
in der jeder Mensch Platz hat.



Gemeinsam handeln Nur mit den Betroffenen

Bei allen unseren Initiativen und Stellungnahmen beziehen wir die Meinung und die Lebenserfahrung von Menschen mit psychischer Erkrankung ein und ermuntern sie, aktiv an den Initiativen und Stellungnahmen mitzuarbeiten.

Unsere Angebote erweitern wir in Zusammenarbeit mit Menschen mit psychischer Erkrankung.

Wir unterstützen Menschen mit psychischer Erkrankung dabei, selbstverantwortlich und selbstbestimmt zu leben und zu handeln.

Wir bieten Menschen mit psychischer Erkrankung die Möglichkeit, selbst auf ihre Situation aufmerksam machen zu können.

Unsere Arbeitsgrundsätze

Wir unterstützen

Wir fördern, stärken und achten die individuellen Stärken und Bedürfnisse jedes Menschen.

Wir schaffen Raum für Gespräche, Entspannung, Aktivitäten, Rückzug oder Mitleben in der Gemeinschaft einer Gruppe.

Wir bieten individuelle Angebote im Bereich der medizinischen, (sozio)therapeutischen, sozialarbeiterischen Betreuung oder bei Freizeitaktivitäten.

Wir ermutigen

Wir geben Impulse zur individuellen Entwicklung.

Wir zeigen Entwicklungschancen auch in Krisen auf.

Wir ermutigen Menschen, unsere Angebote zu nutzen und Vertrauen zu ihren Möglichkeiten und in ihre Lebenszukunft zu haben.

Wir geben Schutz

Wir bieten Orte, an denen man in Krisen Halt und Sicherheit finden kann.

Wir ermöglichen Menschen, ihre Gefühle auszudrücken.

Wir erkennen unsere Grenzen und helfen Menschen, Unterstützung bei anderen Einrichtungen zu finden, wenn wir diese nicht anbieten können.

Wir fördern Aktivität

In unseren Einrichtungen können Menschen nach ihren Interessen, Fertigkeiten und Möglichkeiten arbeiten.

Wir unterstützen Menschen mit psychischer Erkrankung bei der Vorbereitung auf den Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt.

Wir bilden Netzwerke

Wir fördern den Erhalt und Ausbau unterstützender Netzwerke.

In Abstimmung mit den Betroffenen suchen wir den Kontakt zu deren sozialem Umfeld.

Wir stärken das soziale Umfeld der Betroffenen.

Wir bieten Qualität

Wir bilden uns ständig weiter.

Wir reflektieren unsere professionelle Arbeit in Supervisionen, Teambesprechungen und im Gespräch mit Betroffenen.

Wir entwickeln Strategien, um die Menschen mit psychischer Erkrankung in ihrer Unabhängigkeit zu stärken.



Impressum:

Caritas der Erzdiozese Wien
Bereich Menschen mit Behinderung,
1160 Wien, Albrechtskreithgasse 19-21
www.caritas-wien.at

Titelbild: Michaela Polacek | Bilder: Regina Entlicher, Andreas Maurer,
Magdalena Mikes, Heinz Siegl – ATELIER 10
Layout: Friederike Aichinger
Stand: Juli 2025

