

Tochter-Sein und pflegen ist schwer!

ONLINE-Gesprächsgruppe für Frauen mit Müttern/Vätern mit Demenz

Wenn Mutter oder Vater an Demenz erkranken, bringt das für Töchter häufig große Herausforderungen mit sich.

Alte, längst überwunden geglaubte Konflikte aus der eigenen Kindheit und Pubertät tauchen nun mit umgekehrten Vorzeichen wieder auf, Hemmungen und Schuldgefühle, Entscheidungen FÜR die Eltern treffen zu müssen, sind an der Tagesordnung. Betreuungspflichten und eigene berufliche und familiäre Aufgaben müssen unter einen Hut gebracht werden. Diese **begleitete Gesprächsgruppe** soll Ihnen die Möglichkeit bieten, **Unterstützung und Rückhalt** zu bekommen und in geschütztem Rahmen all das auszusprechen, was Ihnen am Herzen liegt.



Foto: © freepic.com

Wann: 1 x pro Monat, Mittwoch, 18 – 19.30 Uhr, **online über MS Teams**

Kosten:

Wir ersuchen um einen Beitrag von € 15,- pro Termin.
Vor der Teilnahme ist ein persönliches Vorgespräch erforderlich.

Anmeldung unter:

Tel 0676-661 80 68
oder demenz@caritas-wien.at

TERMINE 2026

1. Halbjahr

- 28. Jänner
- 25. Februar
- 25. März
- 29. April
- 27. Mai
- 24. Juni

2. Halbjahr

- 09. September
- 14. Oktober
- 11. November
- 09. Dezember