



KL Trainer\*innen-Akademie 2025



# Act of Honour



## AoH – Ehrenkodex / Verhaltenskodex

= **gemeinsam formulierte Verhaltensformen für ein achtsames Miteinander (nicht ausschließlich Regeln)**

= **immanenter Teil von Kinderschutzrichtlinien**

= **allgemein vorhanden in der Caritas – top-down**

[https://www.caritas-wien.at/fileadmin/storage/wien/hilfe-angebote/zusammenleben/kaefig\\_league/Doks/Kinderschutzrichtlinie.pdf](https://www.caritas-wien.at/fileadmin/storage/wien/hilfe-angebote/zusammenleben/kaefig_league/Doks/Kinderschutzrichtlinie.pdf)

= **nach diesem Prozess vorhanden in der Käfig League – bottom-up → Praxisnähe**



## Richtlinien Caritas I

- „Bei allen Aktivitäten, Projekten, Programmen und Einrichtungen der Caritas ist das Kindeswohl, sowie jenes vulnerabler Erwachsener, vorrangig zu beachten und zu gewährleisten.“
- Bei allen Aktivitäten der Käfig League gilt das Kindeswohl und der dazugehörige Kinderschutz als vorrangig und ist zu jeder Zeit zu gewährleisten.



## Richtlinien Caritas II

- „Die Caritas hilft jedem Menschen, der ihre Dienste in Anspruch nehmen möchte, unabhängig von Herkunft, ethnischer Zugehörigkeit, Religion, Weltanschauung, Alter, Behinderung, Geschlecht, sexueller Orientierung oder persönlicher Situation.“
- ...



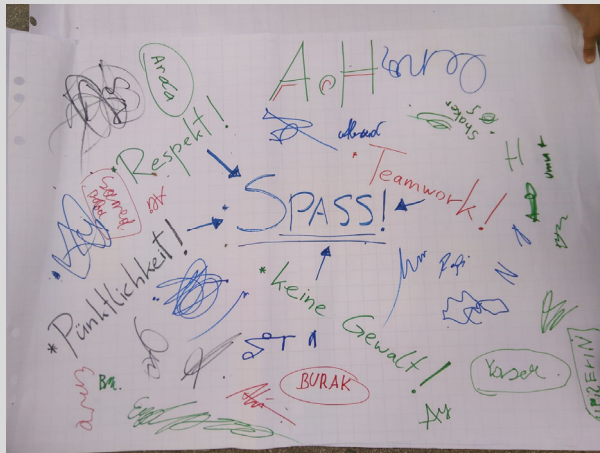
## Richtlinien Caritas III

- „Gewalt, Missbrauch und (sexuelle) Ausbeutung stellen ein grobes Fehlverhalten dar und sind folglich Entlassungsgründe.“
- Gewalt, Missbrauch und (sexuelle) Ausbeutung stellen ein grobes Fehlverhalten dar und sind folglich Gründe für die Entlassung bzw. die Beendigung des Ehrenamtes. Rechtliche Schritte werden geprüft und ggf. vorgenommen.



## AoH – mit den Kids

### • Beispiele aus den Käfigen



## AoH – mit den Kids

### • Beispiel Flip Charts / Wintertrainings 2024/2025



# AoH – mit/für uns

## Ausgangslage

- Keine Unterscheidung zw TR und Orga
- Perspektive der „Erwachsenen im Projekt“ soll eingenommen werden
- Bestmögliche Praxisnähe soll dargestellt werden → Mikroebene betrachten



# Übung - Ampelsituationen

- Bewertet intuitiv die folgenden Situationen
- Entscheidet selbst – nicht auf die anderen achten
- 2 Farben zu zeigen ist auch ok



- das ist in Ordnung



- hmm, kommt drauf an



- das geht gar nicht



## AoH - Themenbereiche

- Nähe/Distanz, Körperkontakt, Intimsphäre
- Sprache, Wortwahl, Stresssituationen
- Nutzung von Medien und sozialen Netzwerken
- Privater Kontakt, Geschenke, Vergütungen
- Konsequenzen („Disziplinierungsmaßnahmen“)



## Übung – AoH-Weltcafe

- 5 Gruppen, altersdivers
- 5 Themenbereiche auf Flipcharts gemeinsam ausarbeiten
- Denkt euren Themenbereich als Erwachsener bezogen auf Trainings, Turniere, Camps, Ausflüge, Öffifahrten, etc. durch



- Ich werde immer ...



- Das passiert mir, aber ich weiß nicht genau ...



- Ich werde niemals ...



## Präsentation/Diskussion



## Wie geht es weiter...

- AoH wird zusammengefasst
- Wird mit Externen gespiegelt
- Wird an euch ausgesendet für endgültiges Feedback
- Einarbeitung der Änderungen / weiterer Punkte
- Wird an jeden TR/MA der KL zur Unterschrift ausgesendet
- Veröffentlichung – auch kids – extern
- Handlungsanleitung/Vorschläge für TR - intern

# Konsequenzen / "Strafen" für ALLE

## ! Regel + Strafe !

Wenn jemand illimin ist dann muss er 50 pushups machen!!

10 Liegestütze wenn man schläm ist.

5 Wochen kommen fabadell

50 hampelmänner

20 push 20 70 Runden Laufen

20 5 Schippen

5 Schtunde Fußball Schippen

von nicht schlagen

~~Ders~~ wir 3st unten Fußball spielen

Mann muss 20 hampelmänner

50 situps

Wenn jemand schlimm ist musserte bestrafen.

TRAINER

gibne TRAINING

MACHEN

erste karten

Wenn jemand stbimm ist  
muss er nicht spielen auch

3 Wochen kein Fußballtraining

Diskutieren mit Trainer 5 Maltes verbot.

# Verhaltens(Regeln) für Spieler/innen

Keine Diskriminierungen!

(Rassistische Anmerkungen, Beteiligungen aufgrund Religion, Herkunft, aussen, etc)

nicht  
schlimm  
sein

1. kein discussionen
2. das wort bitte und danke mehr verwenden
3. wenn jemand von andere team ist respektieren
4. treue tuhren ich Schlege nicht

gut  
verhalten  
Freundlich

zu hören

von nicht spät kommen

Wen ~~and~~ fau (+)

Wen es Coutisio

immer

! Respekt voll sein!

NETT sein  
RESPEKT

# Verhaltens (Regeln) für Trainer/innen

nicht schreien, Pünktlich sein,  
In winter Hallentraining

Jede Woche Match

18 jährige Trainerinn

JEDEN TAG  
TRAINING

Gleichbehandlung:

chef ist trotzdem

trainer

NETT sein  
freundlich sein

NICHT

nicht schlagen Restpunkt

chill guy

Jede Woche match gegen andere Käfige  
mehr hallenturnire

viele Turnire

wir muss nicht spät kommen

auch mann darf nicht schlagen

auch mann darf nicht schreien

spät kommen Trainerinn

jede samstag Turnire haben

~~Beachte~~

Sei immer nicht pöf kommen

glücklich  
sein

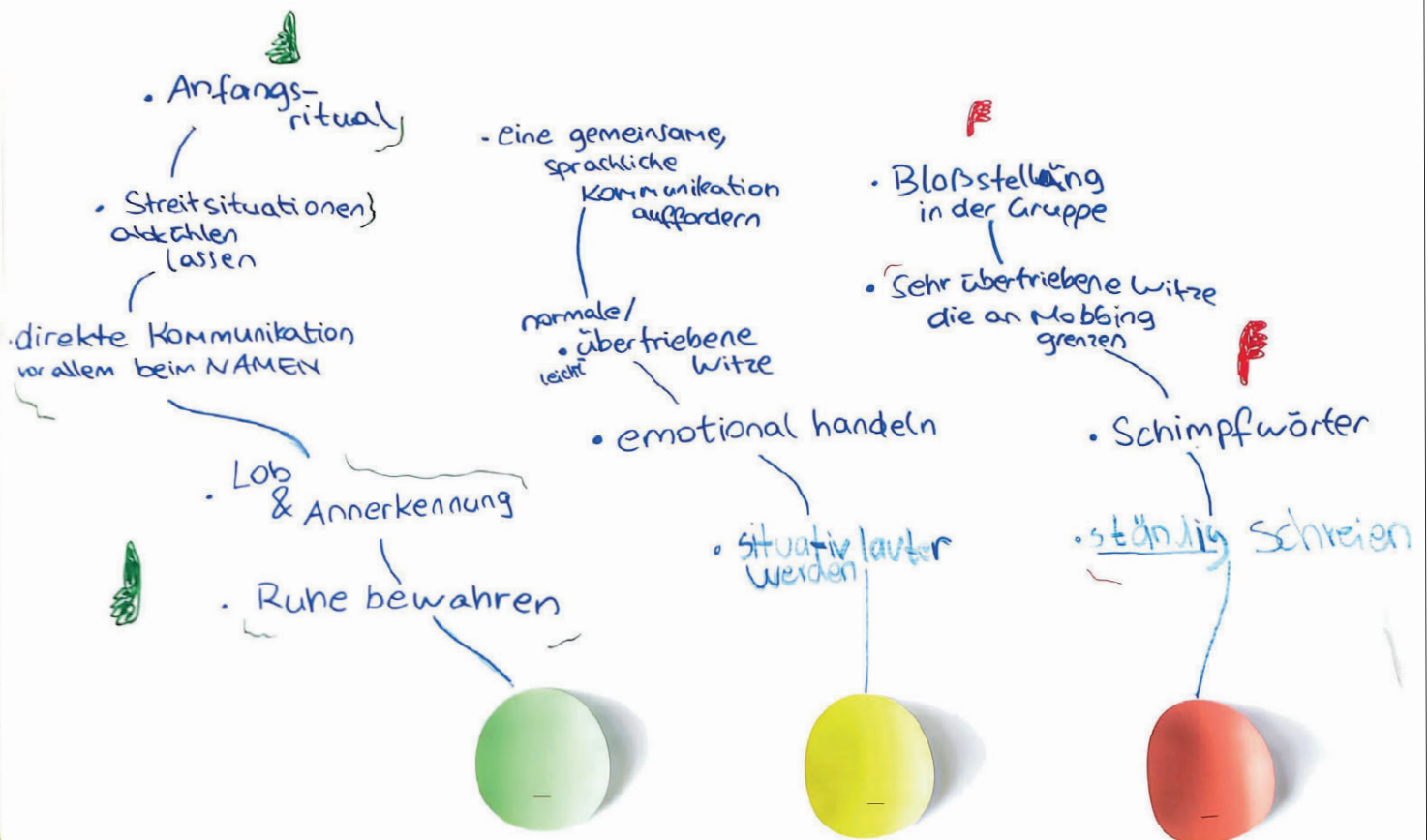
## Körperkontakt- Nähe / Distanz Indisphäre

- Gewalt physisch
- keine geschlechter-  
getrennten Kabinen
- Bussi geben
- im Auto  
mitfahren

- Klaps geben
- in Schweißkasten  
nehmen
- "Trainer ich hab  
da was am Bauch,  
greif mal an"
- Helfen bei an- und  
abziehen
- Mitspielen bei  
Match
- physische Straßübungen
- 9 Monate spielen  
mit Arschfetzen

- Abblabben
- Helfen, Überzie-  
anziehen

## Sprache, Wortwahl, Stresssituationen





NEUER TRAINER/KÄFIG

NICHT CHARITAS/KL

OHNE EINWILLIGUNG

UNSER

OHNE EINWILLIGUNG



BESTEHENDER  
KONTAKT

PRIVAT CHAT

EINWILLIGUNG KIND

NICHT  
AUFGABENBEREICH



KIND → KL/CHARITAS

WHATS APP GRUPPE  
ORGANISATION  
(TRAINING/TURNIER...)

EINWILLIGUNG ELTERN

EINWILLIGUNG ELTERN

FOLGEN SOCIAL MEDIA

WHATS APP / TELEFONAT  
(TEL. NUMBER)

FOTOS / VIDEOS  
TRAINER\*IN

KINDER MACHEN  
FOTOS / VIDEOS

PRIVAT SOCIAL MEDIA  
POST



- Wertgegenstände  
verschlecken &  
annehmen

- Einladen und  
eingeladen werden  
(höflich)  
Privatnachrichten  
Privates Training



- Snacks ver-  
teilen  
- Eis ausgeben  
Messenger

Von Eltern ein-  
geladen werden  
Berührungen



- Wasser verteilen  
- Alte Fußballschuhe  
spenden

Informationsverteilung  
Dinge (Equipment)  
transportieren

High5



Sch werde niemals....

Das kann passieren...

Sch werde immer....

Kollektiv straffen

Kinder in öffentlichen  
Raum nach Hause  
begleiten

bei besonderen Fällen  
Papo kontaktieren

Bloß stellen

"What's APP" Gruppen  
mit den Kinder-kreieren  
(Infos)

Gleichbehandlung je nach Alter

Zeitlos ausschließen

Schreien

Keinen ausschließen

Kinder verurteilen

Eltern kontaktieren

Konsequent

Streit schlichten